

# Checkliste Baby-Erstausstattung



### Schlafen

- ○ Babybett, Beistellbett oder ein Stubenwagen, der zum Schlafen gedacht ist
- ○ feste, flache und gut passende Matratze
- ○ 3 Spannbettlaken
- ○ 2 wasserdichte Matratzenauflagen
- ○ 2 Babyschlafsäcke, in Größe und Dicke passend zum Baby und zur Temperatur
- ○ Raumthermometer, optional

### Kleidung in den Größen 56 und 62

- ○ 5 bis 7 Bodys mit kurzem oder langem Arm
- ○ 5 bis 7 Strampler
- ○ 2 bis 3 Strampelhosen oder Hosen
- ○ 2 Wickeljäckchen oder Shirts
- ○ 3 bis 4 Paar Socken
- ○ 1 dünne Mütze für draußen
- ○ 1 Sweatjacke oder Pullover
- ○ Overall oder warmer Fußsack für den Kinderwagen in der kalten Jahreszeit

### Wickeln

- ○ kleine Packung Windeln in Größe 1
- ○ kleine Packung Windeln in Größe 2
- ○ Probeset Stoffwindeln, wenn du sie nutzen willst
- ○ 8 bis 10 Mull- oder Musselintücher
- ○ stabiler Wickelaufsatz oder Wickelunterlage
- ○ faltbare Wickelunterlage für unterwegs
- ○ Wattepads oder weiche Waschlappen zum Säubern mit Wasser
- ○ Wundschutzcreme bei Bedarf
- ○ Eimer oder Beutel für benutzte Windeln

### Baden, Pflege und Hausapotheke

- ○ Babybadewanne oder sichere Badeschüssel
- ○ 2 Handtücher
- ○ 3 bis 4 weiche Waschlappen
- ○ Digitalthermometer
- ○ Nagelfeile oder Nagelschere mit abgerundeten Spitzen
- ○ Kochsalzlösung in Einzeldosen
- ○ sterile Kompressen
- ○ Nasensauger
- ○ weiche Haarbürste, optional
- ○ milde Waschlotion ohne starken Duft, falls nötig

### Füttern (für jede Fütterungsart)

- ○ Spucktücher fürs Bäuerchen und als Schutz für die Kleidung
- ○ bequemer Platz zum Füttern
- ○ Stillkissen, optional

### Füttern mit Fläschchen oder abgepumpter Milch (falls zutreffend)

- ○ 3 bis 4 Fläschchen statt eines großen Starter-Sets
- ○ Sauger passend zu Alter und Fütterungsart
- ○ Flaschenbürste
- ○ Sterilisiermethode deiner Wahl
- ○ Behälter oder Beutel zum Aufbewahren von Milch, falls nötig
- ○ Milchpumpe nach tatsächlichem Bedarf

### Unterwegs und auf Reisen

- ○ Babyschale nach R129, rückwärtsgerichtet eingebaut
- ○ Basisstation für die Babyschale, wenn sie zu Auto und Modell passt
- ○ Kinderwagen mit Babywanne oder einer anderen Lösung, die ab Geburt geeignet ist
- ○ Regenverdeck für den Kinderwagen
- ○ passendes Mückennetz für den Kinderwagen
- ○ Wickeltasche oder Rucksack für das Zubehör
- ○ Wickelunterlage für unterwegs
- ○ Decke für Spaziergänge unter Aufsicht, nicht für unbeaufsichtigten Schlaf
- ○ Tragetuch oder Babytrage ab Geburt, optional

### Organisation zu Hause

- ○ sanftes Nachtlicht
- ○ Wäschekorb für die Babywäsche
- ○ Korb für alles, was du beim Füttern und Wickeln brauchst
- ○ mildes Waschmittel für empfindliche Haut

Listonic

Laden im App Store

JETZT BEI Google Play