

Checkliste Kliniktasche zur Geburt



Zuerst prüfen

- ○ aktuelle Packliste der gewählten Klinik
- ○ Liste der nötigen Dokumente und Befunde
- ○ Regeln für die Geburt mit Begleitperson
- ○ erlaubte Menge und Art des Gepäcks
- ○ Info, was die Klinik fürs Baby stellt
- ○ eigene Anleitung für einen geplanten Kaiserschnitt, falls zutreffend

Dokumente

- ○ Personalausweis
- ○ Mutterpass
- ○ Blutgruppenbefund in der Form, die die Klinik verlangt
- ○ aktueller GBS-Befund
- ○ weitere Befunde, die die Klinik nennt
- ○ Entlassungsberichte früherer Klinikaufenthalte
- ○ fachärztliche Befunde, die für die Geburt wichtig sind
- ○ Geburtsplan
- ○ ausgefüllte Formulare der Klinik
- ○ Liste deiner Medikamente und Allergien

Kleine Tasche für den Kreißsaal

- ○ langes Nachthemd oder T-Shirt für die Geburt
- ○ Badelatschen
- ○ warme Socken
- ○ Wasser in einer handlichen Flasche
- ○ leichter Snack nach Absprache mit dem Personal
- ○ Handy
- ○ Ladegerät mit langem Kabel
- ○ Haargummi
- ○ Lippenpflegestift
- ○ Taschentücher
- ○ erstes Outfit fürs Baby, falls die Klinik es verlangt

Für Mama nach der Geburt

- ○ 2 bis 3 Stillnachthemden zum Aufknöpfen
- ○ Bademantel
- ○ 4 bis 6 Netzunterhosen oder so viele, wie die Klinik angibt
- ○ Wochenbettbinden nach Vorgabe der Klinik
- ○ Wochenbettunterlagen nach Vorgabe der Klinik
- ○ 2 Still-BHs
- ○ Stilleinlagen
- ○ 2 Handtücher
- ○ Badelatschen für die Dusche
- ○ Zahnbürste und Zahnpasta
- ○ Waschzeug in Reisegröße
- ○ Kamm oder Bürste
- ○ Becher und Besteck, falls die Station keine stellt
- ○ Beutel für schmutzige Wäsche
- ○ Ohrstöpsel

Fürs Baby während des Aufenthalts

- ○ 3 bis 5 beschriftete Outfits, falls die Klinik sie verlangt
- ○ Bodys oder Wickelhemdchen
- ○ Strampler
- ○ 1 bis 2 Paar Söckchen
- ○ 1 bis 2 dünne Mützchen, falls die Klinik sie verlangt
- ○ Windeln, falls die Klinik keine stellt
- ○ Mull- oder Musselintücher in der Anzahl, die die Klinik angibt
- ○ Decke, Steckkissen oder Schlafsack nach Vorgabe der Klinik
- ○ kleine Packung Feuchttücher, falls nötig
- ○ Wundschutzcreme, falls die Klinik sie verlangt
- ○ beschriftete Beutel für die Baby-Outfits

Für die Begleitperson

- ○ Personalausweis
- ○ bequeme Kleidung zum Wechseln
- ○ Schuhe nach den Regeln der Klinik
- ○ Wasser
- ○ Essen
- ○ Handy und Ladegerät
- ○ Kleingeld
- ○ Liste wichtiger Telefonnummern

Tasche für die Entlassung

- ○ weite Kleidung für Mama
- ○ bequeme Schuhe für Mama
- ○ Body fürs Baby
- ○ Strampler fürs Baby
- ○ Mütze passend zum Wetter
- ○ Decke, Overall oder Schlafsack passend zum Wetter
- ○ richtig ausgewählte Babyschale, falls ihr mit dem Auto nach Hause fahrt

Listonic

Laden im App Store

JETZT BEI Google Play