

Einfache Einkaufsliste



Frisches Obst & Gemüse

- ◯ Zwiebeln
- ◯ Knoblauch
- ◯ Kartoffeln
- ◯ Karotten
- ◯ Bananen
- ◯ Äpfel

Kühlschrank

- ◯ Milch
- ◯ Eier
- ◯ Käse
- ◯ Joghurt
- ◯ Butter
- ◯ Hähnchenbrustfilets

Tiefkühler

- ◯ Lachs
- ◯ Makrele
- ◯ Mageres rotes Fleisch

Arbeitsplatte & Schränke/Vorratsschrank

- ◯ Nudeln
- ◯ Reis
- ◯ Brot
- ◯ Haferflocken
- ◯ Kidneybohnen
- ◯ Gehackte Tomaten
- ◯ Speiseöl
- ◯ Salz
- ◯ Pfeffer

Listonic

Laden im App Store

JETZT BEI Google Play