

Einkaufsliste für den Notvorrat



Konserven

- ◯ Obstkonserven
- ◯ Fleischkonserven
- ◯ Suppen in der Dose
- ◯ Gemüsekonserven

Trockenware

- ◯ Müsliriegel
- ◯ Grütze
- ◯ Erdnussbutter
- ◯ Reis
- ◯ Salz
- ◯ Zucker
- ◯ Gewürze

Öl

- ◯ Avocadoöl
- ◯ Kokosöl
- ◯ Natives Olivenöl extra
- ◯ Olivenöl

Gefriergetrocknetes

- ◯ Gefriergetrocknetes Obst
- ◯ Gefriergetrocknetes Fleisch
- ◯ Gefriergetrocknetes Gemüse

Getränke

- ◯ Kaffee
- ◯ Tee
- ◯ Haltbare Säfte
- ◯ H-Milch

Listonic

Laden im App Store

JETZT BEI Google Play