

# Einkaufsliste für den Supermarkt



## Obst und Gemüse

- ◯ Bananen
- ◯ Äpfel
- ◯ Karotten
- ◯ Zwiebeln
- ◯ Kartoffeln
- ◯ Salat
- ◯ Tomaten
- ◯ Paprika

## Backwaren

- ◯ Brot
- ◯ Brötchen
- ◯ Toastbrot
- ◯ Knäckebrot

## Molkerei und Eier

- ◯ Milch
- ◯ Butter
- ◯ Käse
- ◯ Joghurt
- ◯ Quark
- ◯ Eier
- ◯ Sahne

## Fleisch, Wurst und Fisch

- ◯ Hähnchenbrust
- ◯ Hackfleisch
- ◯ Bratwurst
- ◯ Aufschnitt
- ◯ Räucherlachs

## Trockenware und Konserven

- ◯ Nudeln
- ◯ Reis
- ◯ Mehl
- ◯ Zucker
- ◯ Passierte Tomaten
- ◯ Mais aus der Dose
- ◯ Linsen
- ◯ Haferflocken
- ◯ Olivenöl

## Tiefkühlung

- ◯ Tiefkühlgemüse
- ◯ Tiefkühlbeeren
- ◯ Pizza
- ◯ Pommes
- ◯ Speiseeis

## Getränke

- ◯ Mineralwasser
- ◯ Apfelsaft
- ◯ Kaffee
- ◯ Schwarzer Tee
- ◯ Limonade

## Drogerie

- ◯ Zahnpasta
- ◯ Duschgel
- ◯ Shampoo
- ◯ Waschmittel
- ◯ Spülmittel
- ◯ Toilettenpapier
- ◯ Küchenrolle
- ◯ Müllbeutel

Listonic

Laden im App Store

JETZT BEI Google Play