

Einkaufsliste für Kinder



Obst und Gemüse zum Greifen

- ◯ Äpfel
- ◯ Bananen
- ◯ Weintrauben
- ◯ Mandarinen
- ◯ Karotten
- ◯ Salatgurke
- ◯ Kirschtomaten
- ◯ Paprika

Brot und Frühstück

- ◯ Vollkornbrot
- ◯ Brötchen
- ◯ Knäckebrot
- ◯ Haferflocken
- ◯ Müsli ohne Zusatzzucker
- ◯ Marmelade
- ◯ Honig

Milch, Käse und Eier

- ◯ Milch
- ◯ Naturjoghurt
- ◯ Quark
- ◯ Käsescheiben
- ◯ Frischkäse
- ◯ Eier
- ◯ Butter

Brotzeit und Eiweiß

- ◯ Putenaufschnitt
- ◯ Hähnchenbrust
- ◯ Fischstäbchen
- ◯ Hummus
- ◯ Kichererbsen
- ◯ Erdnussmus

Nudeln, Reis und Vorrat

- ◯ Nudeln
- ◯ Reis
- ◯ Kartoffeln
- ◯ Passierte Tomaten
- ◯ Mais aus der Dose
- ◯ Tiefkühlerbsen

Snacks für Kita und Schule

- ◯ Reiswaffeln
- ◯ Salzstangen
- ◯ Trockenobst
- ◯ Nüsse
- ◯ Obstmus im Quetschbeutel
- ◯ Käsewürfel

Getränke

- ◯ Mineralwasser
- ◯ Apfelschorle
- ◯ Ungesüßter Tee
- ◯ Orangensaft

Listonic

Laden im App Store

JETZT BEI Google Play