

Günstige Einkaufsliste



Frisches Obst und Gemüse

- [ ] Äpfel
- [ ] Bananen
- [ ] Knoblauch
- [ ] Kopfsalat
- [ ] Zwiebeln
- [ ] Orangen
- [ ] Kartoffeln
- [ ] Spinat

Tiefgekühltes Obst und Gemüse

- [ ] Karotten
- [ ] Grüne Bohnen
- [ ] Erbsen
- [ ] Himbeeren
- [ ] Erdbeeren
- [ ] Mais

Tiefgekühltes Fleisch und Fisch

- [ ] Rindfleisch
- [ ] Hähnchen
- [ ] Kabeljau
- [ ] Schellfisch
- [ ] Schweinefleisch
- [ ] Pute

Milchprodukte und Eier

- [ ] Käse
- [ ] Eier
- [ ] H-Milch
- [ ] Joghurt

Konserven

- [ ] Augenbohnen
- [ ] Kichererbsen
- [ ] Kidneybohnen
- [ ] Thunfisch
- [ ] Weiße Bohnen

Getreide und Nudeln

- [ ] Brot
- [ ] Fusilli
- [ ] Penne
- [ ] Reis
- [ ] Spaghetti

Getränke

- [ ] Kaffee
- [ ] Haltbarer Saft
- [ ] Tee

Listonic

Laden im App Store

JETZT BEI Google Play