

Packliste für den Notfallrucksack



Dokumente und Geld

- ○ Ausweis
- ○ Kopien der wichtigsten Dokumente
- ○ USB-Stick mit verschlüsselten Kopien der Dokumente
- ○ medizinische Informationen und Liste der Medikamente, die du nimmst
- ○ Telefonliste auf Papier
- ○ Kärtchen mit den Daten des Rucksackbesitzers
- ○ Bargeld in verschiedenen Scheinen und Münzen
- ○ wasserdichte Hülle oder Beutel für Dokumente

Gesundheit und Erste Hilfe

- ○ Medikamente, die du regelmäßig nimmst
- ○ Erste-Hilfe-Set
- ○ Einmalhandschuhe
- ○ Wunddesinfektionsmittel
- ○ Mullkompressen und Wundauflagen
- ○ Mullbinden
- ○ Pflaster
- ○ Brandwundenauflage
- ○ Tourniquet zum Stillen starker Blutungen
- ○ Schere
- ○ Thermometer
- ○ Ersatzbrille
- ○ Batterien fürs Hörgerät

Wasser und Essen

- ○ Wasser in Flaschen
- ○ Wasserfilter oder Tabletten zur Wasseraufbereitung
- ○ verzehrfertige Lebensmittel
- ○ Energieriegel
- ○ Trockenobst und Nüsse
- ○ Dosenöffner
- ○ Löffel oder leichtes Besteckset

Licht und Kommunikation

- ○ Taschenlampe
- ○ Batterie- oder Kurbelradio
- ○ Ersatzbatterien
- ○ Handy
- ○ geladene Powerbank
- ○ Ladegerät
- ○ passende Kabel für deine Geräte
- ○ andere Kommunikationsmöglichkeit, z. B. Walkie-Talkies

Kleidung und Schlafen

- ○ Kleidung zum Wechseln
- ○ Unterwäsche und Socken
- ○ warme Kleidungsschicht
- ○ Regenjacke
- ○ Mütze und Handschuhe
- ○ Schlafsack
- ○ Isomatte
- ○ Rettungsdecke

Hygiene

- ○ Toilettenpapier
- ○ Feuchttücher
- ○ Seife oder Desinfektionsgel
- ○ Zahnbürste und Zahnpasta
- ○ schnell trocknendes Handtuch
- ○ Menstruationsprodukte
- ○ Windeln, falls nötig
- ○ Müllbeutel

Nützliche Kleinigkeiten

- ○ Taschenmesser oder Multitool
- ○ Feuerzeug
- ○ Trillerpfeife
- ○ gedruckte Karte der Umgebung
- ○ Notizblock und Bleistift
- ○ Gewebeband für Reparaturen
- ○ Schnur
- ○ Druckverschlussbeutel
- ○ wichtiger persönlicher Gegenstand

Für das Kind

- ○ Kontaktdaten der Betreuungsperson
- ○ medizinische Informationen
- ○ leichte Wasserflasche
- ○ Snack
- ○ kleine Taschenlampe
- ○ wichtiger persönlicher Gegenstand

Für das Haustier

- ○ Futter
- ○ Wasser und Faltnapf
- ○ Medikamente
- ○ Leine, Geschirr oder Transportbox
- ○ Daten des Besitzers am Halsband oder Geschirr
- ○ Kotbeutel oder Hygieneunterlagen
- ○ Kopie der tierärztlichen Unterlagen

Listonic

Laden im App Store

JETZT BEI Google Play