

# Packliste für Mutter-Kind-Kur und Reha



## Unterlagen für die Anreise

- ◯ Einladungsschreiben der Klinik
- ◯ Bewilligungsbescheid
- ◯ Personalausweis
- ◯ Gesundheitskarte
- ◯ Zuzahlungsbescheinigung
- ◯ Arztberichte und Befunde
- ◯ Bildaufnahmen auf CD
- ◯ Allergiepass

## Medikamente und Hilfsmittel

- ◯ Dauermedikamente mit Reserve
- ◯ aktueller Medikamentenplan
- ◯ Tablettenbox
- ◯ Brille und Ersatzbrille
- ◯ Kontaktlinsen und Pflegemittel
- ◯ Bandagen oder Orthesen
- ◯ Einlagen für die Schuhe

## Kleidung für Therapie und Sport

- ◯ Sporthose
- ◯ Sportshirts
- ◯ Hallenschuhe
- ◯ Sportsocken
- ◯ Badeanzug oder Badehose
- ◯ Badeschuhe
- ◯ Bademantel
- ◯ Regenjacke

## Alltagskleidung und Wäsche

- ◯ Unterwäsche
- ◯ Socken
- ◯ bequeme Hosen
- ◯ Pullover
- ◯ Schlafanzug
- ◯ Hausschuhe
- ◯ Kleidung fürs Abendessen
- ◯ Wäschesack

## Hygiene und Kosmetik

- ◯ Zahnbürste und Zahnpasta
- ◯ Duschgel und Shampoo
- ◯ Deo
- ◯ Haarbürste
- ◯ Rasierer
- ◯ Hautcreme
- ◯ Lippenpflege
- ◯ Flüssigwaschmittel

## Technik und Freizeit

- ◯ Handy und Ladegerät
- ◯ Kopfhörer
- ◯ Mehrfachsteckdose
- ◯ Wecker
- ◯ Bücher
- ◯ Notizbuch und Stift
- ◯ Stoffbeutel

## Extra für die Mutter-Kind-Kur

- ◯ Geburtsurkunde des Kindes
- ◯ U-Heft und Impfpass
- ◯ Kinderkleidung zum Wechseln
- ◯ Schwimmsachen fürs Kind
- ◯ Kuscheltier
- ◯ Lieblingsspielzeug
- ◯ Schulsachen
- ◯ Kindermedikamente

Listonic

Laden im App Store

JETZT BEI Google Play