

Packliste Krankenhaus



Vor der Aufnahme

- ○ Aufnahmehinweise deiner Station
- ○ Adresse, Gebäude und Uhrzeit der Aufnahme
- ○ Telefonnummer der Patientenaufnahme oder der Station
- ○ Info, ob du nüchtern sein musst
- ○ Info, welche Dinge das Krankenhaus stellt

Dokumente und medizinische Unterlagen

- ○ Personalausweis
- ○ Einweisungsschein vom Arzt, falls ausgestellt
- ○ Gesundheitskarte der Krankenkasse
- ○ geforderte Befunde
- ○ relevante Entlassungsberichte früherer Aufenthalte
- ○ relevante Facharztberichte
- ○ aktuelle Medikamentenliste mit Dosierung und Einnahmezeiten
- ○ Liste der Allergien und Reaktionen auf Medikamente
- ○ kurze Liste chronischer Erkrankungen
- ○ Angaben zu medizinischen Geräten, die du nutzt
- ○ Kontaktdaten einer Bezugsperson
- ○ Vollmacht oder Betreuungsunterlagen, falls nötig
- ○ Dokumentenmappe

Medikamente und persönliche Hilfsmittel

- ○ eigene Medikamente in Originalverpackung, nur wenn die Station darum bittet
- ○ Brille und beschriftetes Etui
- ○ Hörgerät und Ersatzbatterien, falls nötig
- ○ Behälter für die Zahnprothese, falls nötig
- ○ Gehstock, Rollator oder andere Gehhilfe, falls nötig
- ○ eigene medizinische Geräte nach Absprache mit der Station
- ○ Anleitung und Modellangaben des Geräts, falls nötig

Kleidung und Schuhe

- ○ 1 bis 3 weite Schlafanzüge oder Nachthemden
- ○ dünner Bademantel, Sweatjacke oder leichte Jacke
- ○ 1 bis 2 Sets bequeme Tageskleidung
- ○ Unterwäsche für jeden Tag plus ein Teil als Reserve
- ○ Socken für jeden Tag plus ein Paar als Reserve
- ○ Hausschuhe mit festem Halt und rutschfester Sohle
- ○ abwaschbare Badelatschen
- ○ weite Kleidung für die Entlassung
- ○ Wäschebeutel für Schmutzwäsche
- ○ kleines Reservepaket mit sauberer Kleidung, das zu Hause bleibt

Hygiene

- ○ Zahnbürste
- ○ Zahnpasta
- ○ mildes Duschgel, Seife oder Waschlotion
- ○ Shampoo in kleiner Flasche
- ○ Deo mit mildem Duft
- ○ Kamm oder Bürste
- ○ Haargummis, falls nötig
- ○ Duschtuch
- ○ kleines Gesichtshandtuch
- ○ Taschentücher
- ○ Feuchttücher
- ○ Binden, Slipeinlagen oder andere Hygieneartikel, die du nutzt
- ○ auslaufsicherer Beutel für Kosmetik

Handy und Komfort

- ○ Handy
- ○ beschriftetes Ladegerät mit ausreichend langem Kabel
- ○ Kopfhörer
- ○ Ohrstöpsel
- ○ Schlafmaske
- ○ Buch oder E-Reader, falls gewünscht
- ○ Notizbuch
- ○ Kugelschreiber
- ○ kleine Flasche Wasser, wenn du trinken darfst
- ○ Tasse und Besteck, nur wenn die Station sie verlangt
- ○ erlaubte Snacks, wenn nichts dagegen spricht

Ordnung in der Tasche

- ○ kleine, weiche Tasche
- ○ beschriftete Beutel oder Organizer
- ○ eigener Beutel für Dokumente
- ○ eigener Beutel für Dinge am Bett
- ○ eigener Beutel für Kleidung und Hygiene
- ○ Namensetiketten mit Vor- und Nachnamen
- ○ etwas Bargeld, falls nötig

Listonic

Laden im App Store

JETZT BEI Google Play