

Reiseapotheke



Schutz für Helfende

- ◯ Einmalhandschuhe
- ◯ Beatmungsmaske
- ◯ Händedesinfektionsmittel

Pflaster und Verbandsmaterial

- ◯ Wundpflaster in mehreren Größen
- ◯ Pflaster zum Zuschneiden
- ◯ Pflaster für Blasen und Scheuerstellen
- ◯ Heftpflaster ohne Wundauflage
- ◯ sterile Kompressen in mehreren Größen
- ◯ steriles Verbandpäckchen
- ◯ nicht verklebende Wundauflage
- ◯ Fixierbinde
- ◯ elastische Binde
- ◯ Dreiecktuch

Reinigen und schützen

- ◯ Ampullen mit Kochsalzlösung
- ◯ Wunddesinfektionsmittel nach Beratung in der Apotheke
- ◯ Rettungsdecke
- ◯ Kühlkompresse, wenn sie zur Reise passt

Werkzeug

- ◯ Schere mit abgerundeter Spitze
- ◯ Pinzette
- ◯ Zeckenzange
- ◯ Fieberthermometer
- ◯ kleine Taschenlampe oder Stirnlampe
- ◯ Ersatzbatterien für die mitgenommenen Geräte

Medikamente nach Beratung in der Apotheke

- ◯ Schmerz- und Fiebermittel für Erwachsene
- ◯ Schmerz- und Fiebermittel für Kinder, falls zutreffend
- ◯ Mittel gegen Reiseübelkeit, falls nötig
- ◯ Elektrolytlösung zum Trinken
- ◯ Mittel gegen Durchfall, passend für die reisende Person
- ◯ Mittel gegen Verstopfung, falls nötig
- ◯ Mittel gegen Sodbrennen oder Verdauungsbeschwerden, falls nötig
- ◯ Antiallergikum, passend für die reisende Person
- ◯ Mittel gegen Insektenstiche, falls nötig
- ◯ Mittel gegen Halsschmerzen oder Husten, falls nötig

Persönliche Medikamente und Hilfsmittel

- ◯ Dauermedikamente
- ◯ Reserve an Medikamenten für eine verspätete Rückkehr
- ◯ vom Arzt verschriebene Notfallmedikamente
- ◯ medizinische Geräte der reisenden Person
- ◯ Verbrauchsmaterial für die medizinischen Geräte
- ◯ Messbecher oder Dosierspritze für das Medikament

Schutz je nach Reiseziel

- ◯ Insektenschutz passend zu Alter und Reiseziel
- ◯ Sonnencreme
- ◯ Mittel bei leichtem Sonnenbrand, falls nötig
- ◯ Moskitonetz, wenn das Reiseziel es erfordert
- ◯ reisemedizinisch empfohlene Prophylaxe, falls zutreffend

Dokumente und Organisation

- ◯ Kopie des Rezepts oder ärztliche Bescheinigung
- ◯ aktuelle Liste der Medikamente und Wirkstoffe
- ◯ Liste der Allergien und wichtigen Erkrankungen
- ◯ Notfallplan für das Notfallmedikament, falls zutreffend
- ◯ Beipackzettel
- ◯ Notrufnummer 112
- ◯ Notrufnummer der Bergrettung im Reisegebiet, wenn du in die Berge fährst
- ◯ Infos zur Versicherung und zu medizinischer Hilfe
- ◯ Inhaltsliste der Reiseapotheke
- ◯ Etiketten mit den Namen der Reisenden
- ◯ wasserdichte, undurchsichtige Tasche
- ◯ getrennte Beutel für Verbandszeug und Medikamente

Listonic

Laden im App Store

JETZT BEI Google Play