

Vorratsliste mit Grundnahrungsmitteln



Backzutaten

- ◯ Backpulver
- ◯ Trockenhefe
- ◯ Weizenmehl
- ◯ Rindertalg
- ◯ Zucker

Nudeln

- ◯ Fusilli
- ◯ Lasagneplatten
- ◯ Penne
- ◯ Spaghetti

Getrocknete Kräuter & Gewürze

- ◯ Basilikum
- ◯ Lorbeerblätter
- ◯ Chilipulver
- ◯ Zimt
- ◯ Currypulver
- ◯ Chiliflocken
- ◯ Oregano
- ◯ Petersilie
- ◯ Thymian

Gläser, Packungen & Würzmittel*

- ◯ Mandelmilch
- ◯ Kapern
- ◯ Scharfe Sauce
- ◯ Konfitüre
- ◯ Orangenmarmelade
- ◯ Senf
- ◯ Oliven
- ◯ Gewürzgurken
- ◯ Reismilch
- ◯ Sojamilch
- ◯ Tabasco
- ◯ Haltbarer Saft
- ◯ H-Milch
- ◯ Worcestershiresauce

Getreide

- ◯ Buchweizen
- ◯ Bulgur
- ◯ Couscous
- ◯ Perlgraupen
- ◯ Reis

Öl & Fett

- ◯ Leinöl
- ◯ Olivenöl
- ◯ Rapsöl
- ◯ Gesalzene Butter
- ◯ Sonnenblumenöl
- ◯ Pflanzenöl

Konserven*

- ◯ Artischocken
- ◯ Weiße Bohnen in Tomatensauce (Baked Beans)
- ◯ Schwarze Bohnen
- ◯ Augenbohnen
- ◯ Gekochte Kartoffeln
- ◯ Karotten
- ◯ Kichererbsen
- ◯ Kokosmilch
- ◯ Kondensmilch
- ◯ Fruchtcocktail
- ◯ Fertiggerichte
- ◯ Erbsen
- ◯ Ananasscheiben
- ◯ Kidneybohnen
- ◯ Milchreis
- ◯ Suppe
- ◯ Weiße Bohnen

Obst, Gemüse & Frischware

- ◯ Avocados**
- ◯ Bananen**
- ◯ Nüsse
- ◯ Zwiebeln
- ◯ Birnen**
- ◯ Kartoffeln
- ◯ Tomaten

Listonic

Laden im App Store

JETZT BEI Google Play