

Κιτ πρώτων βοηθειών σπιτιού



Εξοπλισμός και εργαλεία

- ◯ Γάντια
- ◯ Τσιμπιδάκι
- ◯ Μπατονέτα
- ◯ Φακός τσέπης
- ◯ Θερμόμετρο
- ◯ Ισοθερμική κουβέρτα
- ◯ Γυαλιά προστασίας
- ◯ Χειρουργική μάσκα

Κοψίματα και γρατζουνιές

- ◯ Αδιάβροχα
- ◯ Για παιδιά
- ◯ Εξαιρετικά ελαστικά
- ◯ Υποαλλεργικά
- ◯ Για ευαίσθητο δέρμα
- ◯ Αντισηπτικό χεριών
- ◯ Οξυζενέ ή φυσιολογικός ορός για πλύση πληγών
- ◯ Τσιρότα
- ◯ Ελαστικός υφαντός επίδεσμος
- ◯ Ταινίες κλεισίματος πληγής τύπου πεταλούδας
- ◯ Σπρέι-επίθεμα
- ◯ Ψαλίδι επιδέσμων

Αιμορραγία

- ◯ Επίθεμα πίεσης ή επίθεμα τραύματος
- ◯ Γαζοεπίθεμα
- ◯ Επίδεσμος
- ◯ Ιατρική αυτοκόλλητη ταινία
- ◯ Μικρό ψαλίδι

Εγκαύματα και ζεματίσματα

- ◯ Δροσιστικό τζελ
- ◯ Μεμβράνη τροφίμων
- ◯ Ιατρική αυτοκόλλητη ταινία
- ◯ Βαμβακερό σεντόνι
- ◯ Παρακεταμόλη ή ιβουπροφαίνη

Διαστρέμματα και διατάσεις

- ◯ Τριγωνικός επίδεσμος
- ◯ Επίδεσμος κρεπ σε ρολό
- ◯ Παραμάνες

Τραυματισμοί στα μάτια

- ◯ Ξένο σώμα έχει διατρήσει τον βολβό του ματιού
- ◯ Υπάρχει σημαντική απώλεια όρασης
- ◯ Υπάρχει θόλωμα σε μέρος του βολβού του ματιού
- ◯ Φακός τσέπης
- ◯ Αποστειρωμένο υγρό πλύσης ματιών
- ◯ Παρακεταμόλη ή ιβουπροφαίνη

Τσιμπήματα και δαγκώματα

- ◯ Πυρετός
- ◯ Δυσκολία στην αναπνοή και/ή ταχυπαλμία
- ◯ Ναυτία και έμετος
- ◯ Πρήξιμο στα χείλη και στον λαιμό
- ◯ Σύγχυση
- ◯ Απώλεια των αισθήσεων
- ◯ Τσιμπιδάκι
- ◯ Σαπούνι
- ◯ Αντισηπτικό
- ◯ Κρέμα υδροκορτιζόνης ή λοσιόν καλαμίνης
- ◯ Αντισταμινικό
- ◯ Ασπιρίνη

Κρυολογήματα και γρίπη

- ◯ Ρινικό σπρέι
- ◯ Σπρέι ή στοματικό διάλυμα με βενζυδαμίνη
- ◯ Ασπιρίνη, παρακεταμόλη ή ιβουπροφαίνη

Listonic

Λήψη στο App Store

ΑΠΟΚΤΗΣΤΕ ΤΟ ΣΤΟ Google Play