

Λίστα μαιευτηρίου για τη μαμά



Έλεγξε πρώτα

- ◯ η τρέχουσα λίστα του μαιευτηρίου σου
- ◯ λίστα απαιτούμενων εγγράφων και αποτελεσμάτων εξετάσεων
- ◯ κανόνες για το άτομο που θα είναι μαζί σου στον τοκετό
- ◯ όριο αποσκευών και επιτρεπόμενος τύπος τσάντας
- ◯ τι παρέχει το μαιευτήριο για το μωρό
- ◯ ξεχωριστές οδηγίες για προγραμματισμένη καισαρική, αν ισχύει

Έγγραφα

- ◯ ταυτότητα με φωτογραφία
- ◯ βιβλιάριο εγκυμοσύνης
- ◯ αποτέλεσμα ομάδας αίματος στη μορφή που απαιτεί το μαιευτήριο
- ◯ πρόσφατο αποτέλεσμα εξέτασης για στρεπτόκοκκο ομάδας Β (GBS)
- ◯ άλλα αποτελέσματα εξετάσεων που ζητά το μαιευτήριο
- ◯ εξιτήρια από προηγούμενες νοσηλείες
- ◯ γνωματεύσεις ειδικών που σχετίζονται με τον τοκετό
- ◯ σχέδιο τοκετού
- ◯ συμπληρωμένα έντυπα του μαιευτηρίου
- ◯ λίστα φαρμάκων και αλλεργιών

Μικρή τσάντα για την αίθουσα τοκετού

- ◯ μακρύ νυχτικό ή μπλουζάκι για τον τοκετό
- ◯ σαγιονάρες
- ◯ ζεστές κάλτσες
- ◯ νερό σε μπουκάλι που ανοίγει εύκολα
- ◯ ελαφρύ σνακ, κατόπιν συνεννόησης με το προσωπικό
- ◯ κινητό
- ◯ φορτιστής με μακρύ καλώδιο
- ◯ λαστιχάκι μαλλιών
- ◯ βάλσαμο χειλιών
- ◯ χαρτομάντιλα
- ◯ το πρώτο σύνολο ρούχων του μωρού, αν το απαιτεί το μαιευτήριο

Για τη μαμά μετά τον τοκετό

- ◯ 2 έως 3 νυχτικά θηλασμού με κουμπιά μπροστά
- ◯ μπουρνούζι
- ◯ 4 έως 6 δικτυωτά εσώρουχα, ή όσα καθορίζει το μαιευτήριο
- ◯ σερβιέτες λοχείας που συνιστά το μαιευτήριο
- ◯ υποσέντονα λοχείας που συνιστά το μαιευτήριο
- ◯ 2 σουτιέν θηλασμού
- ◯ επιθέματα θηλασμού
- ◯ 2 πετσέτες
- ◯ σαγιονάρες για το ντους
- ◯ οδοντόβουρτσα και οδοντόπαστα
- ◯ είδη υγιεινής μεγέθους ταξιδιού
- ◯ χτένα ή βούρτσα μαλλιών
- ◯ κούπα και μαχαιροπίρουνα, αν δεν τα παρέχει το τμήμα
- ◯ σακούλα για τα άπλυτα ρούχα
- ◯ ωτοασπίδες

Για το μωρό κατά την παραμονή σου

- ◯ 3 έως 5 σετ ρούχων μωρού με ετικέτα, αν τα απαιτεί το μαιευτήριο
- ◯ κορμάκια ή μπλουζάκια με κουμπιά στο πλάι
- ◯ φορμάκια με πατούσες
- ◯ 1 έως 2 ζευγάρια κάλτσες
- ◯ 1 έως 2 λεπτά σκουφάκια μωρού, αν τα απαιτεί το μαιευτήριο
- ◯ πάνες μιας χρήσης, αν δεν τις παρέχει το μαιευτήριο
- ◯ υφασμάτινες πάνες ή μουσελίνες σε αριθμό που καθορίζει το μαιευτήριο
- ◯ κουβέρτα, φασκιά ή υπνόσακος που συνιστά το μαιευτήριο
- ◯ μικρό πακέτο με μωρομάντιλα, αν χρειάζεται
- ◯ προστατευτική κρέμα για την περιοχή της πάνας, αν το απαιτεί το μαιευτήριο
- ◯ σακουλάκια με ετικέτα για τα σετ ρούχων του μωρού

Για το άτομο που θα είναι μαζί σου

- ◯ ταυτότητα με φωτογραφία
- ◯ άνετα ρούχα για αλλαγή
- ◯ παπούτσια που τηρούν τους κανόνες του νοσοκομείου
- ◯ νερό
- ◯ φαγητό
- ◯ κινητό και φορτιστής
- ◯ λίγα μετρητά
- ◯ λίστα με σημαντικά τηλέφωνα

Τσάντα για την επιστροφή στο σπίτι

- ◯ φαρδιά ρούχα για τη μαμά
- ◯ άνετα παπούτσια για τη μαμά
- ◯ κορμάκι για το μωρό
- ◯ φορμάκι με πατούσες για το μωρό
- ◯ σκουφάκι μωρού ανάλογο με τον καιρό
- ◯ κουβέρτα, φάκελος μωρού ή υπνόσακος ανάλογα με τον καιρό
- ◯ σωστά προσαρμοσμένο παιδικό κάθισμα αυτοκινήτου, αν πηγαίνετε σπίτι με αυτοκίνητο

Listonic

Λήψη στο App Store

ΑΠΟΚΤΗΣΤΕ ΤΟ ΣΤΟ Google Play