

Τι να πάρω μαζί μου στο νοσοκομείο



Πριν από την εισαγωγή

- ◯ οδηγίες εισαγωγής από το τμήμα σου
- ◯ διεύθυνση, κτίριο και ώρα προσέλευσης
- ◯ τηλέφωνο του γραφείου εισαγωγών ή του τμήματος
- ◯ αν πρέπει να νηστέψεις
- ◯ ποια είδη παρέχει το νοσοκομείο

Έγγραφα και ιατρικές πληροφορίες

- ◯ ταυτότητα με φωτογραφία
- ◯ έντυπο παραπεμπτικό, αν σου δόθηκε
- ◯ αριθμός ή επιβεβαίωση ηλεκτρονικού παραπεμπτικού
- ◯ απαιτούμενα αποτελέσματα εξετάσεων
- ◯ σχετικά εξιτήρια από προηγούμενες νοσηλείες
- ◯ σχετικές γνωματεύσεις ειδικών ιατρών
- ◯ τρέχουσα λίστα φαρμάκων με δόσεις και ώρες
- ◯ λίστα αλλεργιών και αντιδράσεων σε φάρμακα
- ◯ σύντομη λίστα χρόνιων παθήσεων
- ◯ στοιχεία του ιατρικού εξοπλισμού που χρησιμοποιείς
- ◯ στοιχεία επικοινωνίας για έκτακτη ανάγκη
- ◯ πληρεξούσιο ή έγγραφα κηδεμονίας, αν χρειάζονται
- ◯ φάκελος για τα έγγραφα

Φάρμακα και προσωπικά βοηθήματα

- ◯ τα δικά σου φάρμακα στην αρχική συσκευασία, μόνο αν τα ζήτησε το τμήμα
- ◯ γυαλιά και θήκη με ετικέτα
- ◯ ακουστικό βαρηκοΐας και εφεδρικές μπαταρίες, αν χρησιμοποιείς
- ◯ θήκη για οδοντοστοιχία, αν φοράς
- ◯ μπαστούνι, περπατούρα ή άλλο βοήθημα βάδισης, αν χρησιμοποιείς
- ◯ ο δικός σου ιατρικός εξοπλισμός, κατόπιν συνεννόησης με το τμήμα
- ◯ εγχειρίδιο και στοιχεία μοντέλου του εξοπλισμού, αν χρειάζονται

Ρούχα και υποδήματα

- ◯ 1 έως 3 φαρδιές πιτζάμες ή νυχτικά
- ◯ λεπτή ρόμπα, φούτερ με φερμουάρ ή ένα ελαφρύ ρούχο από πάνω
- ◯ 1 έως 2 σετ άνετα ρούχα για την ημέρα
- ◯ εσώρουχα για κάθε μέρα και ένα εφεδρικό
- ◯ κάλτσες για κάθε μέρα και ένα εφεδρικό ζευγάρι
- ◯ γερές παντόφλες με αντιολισθητικό πέλμα
- ◯ πλενόμενες παντόφλες μπάνιου
- ◯ φαρδιά ρούχα για την επιστροφή στο σπίτι
- ◯ σακούλα για τα άπλυτα ρούχα
- ◯ μικρό εφεδρικό σετ με καθαρά ρούχα που θα μείνει στο σπίτι

Είδη υγιεινής

- ◯ οδοντόβουρτσα
- ◯ οδοντόπαστα
- ◯ απαλό αφρόλουτρο, σαπούνι ή λοσιόν καθαρισμού
- ◯ σαμπουάν ταξιδιού
- ◯ αποσμητικό με ελαφρύ άρωμα
- ◯ χτένα ή βούρτσα μαλλιών
- ◯ λαστιχάκια μαλλιών, αν τα χρειάζεσαι
- ◯ πετσέτα μπάνιου
- ◯ μικρή πετσέτα προσώπου
- ◯ χαρτομάντιλα
- ◯ υγρομάντιλα
- ◯ σερβιέτες, σερβιετάκια ή άλλα προϊόντα περιόδου που χρησιμοποιείς
- ◯ στεγανή θήκη για τα είδη υγιεινής

Κινητό και άνεση

- ◯ κινητό
- ◯ φορτιστής με ετικέτα και αρκετά μακρύ καλώδιο
- ◯ ακουστικά
- ◯ ωτοασπίδες
- ◯ μάσκα ύπνου
- ◯ βιβλίο ή e-reader, αν θέλεις
- ◯ σημειωματάριο
- ◯ στυλό
- ◯ μικρό μπουκάλι νερό, αν επιτρέπεται να πίνεις
- ◯ κούπα και μαχαιροπίρουνα, μόνο αν τα απαιτεί το τμήμα
- ◯ επιτρεπόμενα σνακ, αν δεν υπάρχει κάποιος περιορισμός

Οργάνωση της τσάντας

- ◯ μικρή μαλακή τσάντα
- ◯ θήκες ή οργανωτές με ετικέτες

- ◯ ξεχωριστό πακέτο με τα έγγραφα
- ◯ ξεχωριστό πακέτο για το κομοδίνο
- ◯ ξεχωριστό πακέτο με ρούχα και είδη υγιεινής
- ◯ ετικέτες με το όνομά σου
- ◯ μικρό ποσό σε μετρητά, αν χρειάζεται

Listonic

Λήψη στο App Store

ΑΠΟΚΤΗΣΤΕ ΤΟ ΣΤΟ Google Play