

Ταξιδιωτικό κιτ πρώτων βοηθειών



Προστασία για όποιον παρέχει πρώτες βοήθειες

- ◯ γάντια μίας χρήσης
- ◯ μάσκα για τεχνητή αναπνοή
- ◯ αντισηπτικό χεριών

Επίδεσμοι και επιθέματα

- ◯ τσιρότα σε διάφορα μεγέθη
- ◯ λωρίδα τσιρότου που κόβεται στο μέγεθος που χρειάζεσαι
- ◯ επιθέματα για φουσκάλες και τριβές
- ◯ ιατρική αυτοκόλλητη ταινία
- ◯ αποστειρωμένες γάζες σε διάφορα μεγέθη
- ◯ αποστειρωμένο επίθεμα σε ατομική συσκευασία
- ◯ επίθεμα που δεν κολλάει
- ◯ επίδεσμος γάζας που προσαρμόζεται
- ◯ ελαστικός επίδεσμος
- ◯ τριγωνικός επίδεσμος

Καθαρισμός και προστασία

- ◯ αμπούλες φυσιολογικού ορού μίας χρήσης
- ◯ αντισηπτικό για πληγές, που διαλέγεις με φαρμακοποιό
- ◯ κουβέρτα έκτακτης ανάγκης
- ◯ παγοκύστη στιγμιαίας ψύξης, αν ταιριάζει στο ταξίδι

Εργαλεία

- ◯ ψαλίδι με στρογγυλεμένες μύτες
- ◯ τσιμπιδάκι
- ◯ εργαλείο αφαίρεσης τσιμπουριών
- ◯ θερμόμετρο
- ◯ μικρός φακός ή φακός κεφαλής
- ◯ ανταλλακτικές μπαταρίες για τις συσκευές που χρησιμοποιείς

Φάρμακα που διαλέγεις με φαρμακοποιό

- ◯ παυσίπονο και αντιπυρετικό για ενήλικες
- ◯ παυσίπονο και αντιπυρετικό για παιδιά, αν ισχύει
- ◯ φάρμακο για τη ναυτία κίνησης, αν χρειάζεται
- ◯ διάλυμα ενυδάτωσης από του στόματος ή ηλεκτρολύτες
- ◯ αντιδιαρροϊκό κατάλληλο για τον ταξιδιώτη
- ◯ φάρμακο για τη δυσκοιλιότητα, αν χρειάζεται
- ◯ φάρμακο για την καούρα ή τη δυσπεψία, αν χρειάζεται
- ◯ αντιαλλεργικό φάρμακο κατάλληλο για τον ταξιδιώτη
- ◯ προϊόν για ανακούφιση από τσιμπήματα εντόμων, αν χρειάζεται
- ◯ φάρμακο για τον πονόλαιμο ή τον βήχα, αν χρειάζεται

Προσωπικά φάρμακα και εξοπλισμός

- ◯ φάρμακα που παίρνεις τακτικά
- ◯ επιπλέον ποσότητα σε περίπτωση που καθυστερήσει η επιστροφή
- ◯ προσωπικά φάρμακα έκτακτης ανάγκης που έχει συνταγογραφήσει γιατρός
- ◯ ιατρικές συσκευές που χρησιμοποιεί ο ταξιδιώτης
- ◯ αναλώσιμα για αυτές τις ιατρικές συσκευές
- ◯ δοσομετρικό ποτηράκι ή σύριγγα από του στόματος για το φάρμακο

Προστασία για τον προορισμό σου

- ◯ εντομοαπωθητικό κατάλληλο για την ηλικία και τον προορισμό
- ◯ αντηλιακό
- ◯ καταπραϋντικό προϊόν για μετά τον ήλιο, για ήπιο ηλιακό έγκαυμα, αν χρειάζεται
- ◯ κουνουπιέρα, αν το απαιτεί ο προορισμός σου
- ◯ προληπτικό φάρμακο που συνιστά γιατρός ταξιδιωτικής ιατρικής, αν ισχύει

Έγγραφα και οργάνωση

- ◯ αντίγραφο της συνταγής ή ιατρική βεβαίωση
- ◯ ενημερωμένη λίστα φαρμάκων και δραστικών ουσιών
- ◯ λίστα με αλλεργίες και σημαντικές παθήσεις
- ◯ σχέδιο δράσης για φάρμακο έκτακτης ανάγκης, αν ισχύει
- ◯ φύλλα οδηγιών των φαρμάκων
- ◯ τοπικοί αριθμοί έκτακτης ανάγκης
- ◯ αριθμοί ορεινής διάσωσης, αν πηγαίνεις στο βουνό
- ◯ στοιχεία ασφάλισης και ιατρικής βοήθειας
- ◯ λίστα με το περιεχόμενο του κιτ
- ◯ ετικέτες με τα ονόματα των ταξιδιωτών
- ◯ αδιάβροχη, αδιαφανής θήκη
- ◯ ξεχωριστές θήκες για επιθέματα και φάρμακα

Listonic

Λήψη στο App Store

ΑΠΟΚΤΗΣΤΕ ΤΟ ΣΤΟ Google Play