

Lista de la canastilla para recién nacido



Sueño

- ○ cuna, cuna de colecho o moisés para dormir al bebé
- ○ colchón firme, plano y bien ajustado
- ○ 3 sábanas bajeras ajustables
- ○ 2 protectores de colchón impermeables
- ○ 2 sacos de dormir de la talla y el grosor adecuados para el bebé y la temperatura
- ○ termómetro de habitación, opcional

Ropita en tallas 56 y 62

- ○ 5-7 bodies de manga corta o larga
- ○ 5-7 peleles
- ○ 2-3 polainas o pantalones
- ○ 2 chaquetitas o camisetas
- ○ 3-4 pares de calcetines
- ○ 1 gorrito fino para la calle
- ○ 1 sudadera o jersey
- ○ mono de abrigo o saco cálido para el cochecito en la estación fría

Cambio de pañales

- ○ paquete pequeño de pañales de la talla 1
- ○ paquete pequeño de pañales de la talla 2
- ○ kit de prueba de pañales de tela, si piensas usarlos
- ○ 8-10 muselinas o gasas de algodón
- ○ cambiador estable o colchoneta cambiadora
- ○ colchoneta cambiadora plegable de viaje
- ○ discos de algodón o manoplas suaves para limpiar con agua
- ○ crema barrera para usar cuando haga falta
- ○ cubo o bolsas para los pañales usados

Baño, cuidado y botiquín de casa

- ○ bañera o palangana segura para el baño
- ○ 2 toallas
- ○ 3-4 manoplas de baño suaves
- ○ termómetro digital
- ○ lima o tijeras de punta redonda
- ○ suero fisiológico en monodosis
- ○ gasas estériles
- ○ aspirador nasal
- ○ cepillo de pelo suave, opcional
- ○ gel de baño suave sin perfume intenso, si hace falta

Alimentación (lo común a todos los casos)

- ○ muselinas para los eructos y para proteger la ropa
- ○ un lugar cómodo para dar de comer
- ○ cojín de lactancia, opcional

Biberón o leche extraída (si es tu caso)

- ○ 3-4 biberones en lugar de un set grande para empezar
- ○ tetinas adecuadas a la edad y al tipo de alimentación
- ○ escobillón para lavar biberones
- ○ método de esterilización elegido
- ○ recipientes o bolsas para guardar la leche, si hacen falta
- ○ sacaleches que responda a una necesidad real

Paseo y viajes

- ○ silla de coche conforme a la norma R129, instalada a contramarcha
- ○ base de la silla, si es compatible con el coche y con el modelo elegido
- ○ cochecito con capazo u otra solución adecuada desde el nacimiento
- ○ plástico de lluvia para el cochecito
- ○ mosquitero adaptado al cochecito
- ○ bolso o mochila para los accesorios
- ○ colchoneta cambiadora para fuera de casa
- ○ mantita para pasear con supervisión, no para dormir sin supervisión
- ○ fular o portabebés adecuado desde el nacimiento, opcional

Organización de la casa

- ○ lamparita de noche de luz suave
- ○ cesta para la ropa sucia del bebé
- ○ cesta para lo necesario al dar de comer y cambiar
- ○ detergente suave adecuado para piel sensible

Listonic

Consíguelo en el App Store

DESCARGAR EN Google Play