

Lista de la compra completa



Lácteos
- ◯ Mantequilla
- ◯ Requesón
- ◯ Queso
- ◯ Leche
- ◯ Yogur

Cereales
- ◯ Bagels
- ◯ Pan
- ◯ Panecillos
- ◯ Bollos
- ◯ Donuts
- ◯ Tortillas de trigo
- ◯ Cereales de desayuno
- ◯ Pasta
- ◯ Arroz

Fruta
- ◯ Manzanas
- ◯ Albaricoques
- ◯ Aguacates
- ◯ Plátanos
- ◯ Moras
- ◯ Cerezas
- ◯ Uvas
- ◯ Pomelos
- ◯ Kiwi
- ◯ Limones
- ◯ Limas
- ◯ Mangos
- ◯ Naranjas
- ◯ Melocotones
- ◯ Peras
- ◯ Ciruelas
- ◯ Piñas
- ◯ Frambuesas
- ◯ Fresas
- ◯ Sandías

Carne
- ◯ Beicon
- ◯ Ternera
- ◯ Pollo
- ◯ Pato
- ◯ Pescado
- ◯ Ganso
- ◯ Jamón
- ◯ Cordero
- ◯ Ostras
- ◯ Cerdo
- ◯ Pavo

Snacks
- ◯ Patatas fritas
- ◯ Fruta deshidratada
- ◯ Chicles
- ◯ Frutos secos
- ◯ Salsa

Mascotas
- ◯ Pienso
- ◯ Arena sanitaria
- ◯ Champú

Verduras
- ◯ Berenjenas
- ◯ Judías
- ◯ Remolacha
- ◯ Brócoli
- ◯ Coles de Bruselas
- ◯ Repollo
- ◯ Zanahorias
- ◯ Ajo
- ◯ Jengibre
- ◯ Lechuga
- ◯ Cebollas
- ◯ Pimientos
- ◯ Patatas
- ◯ Rabanitos
- ◯ Espinacas
- ◯ Maíz dulce
- ◯ Tomates
- ◯ Galletas
- ◯ Brownies
- ◯ Chocolate
- ◯ Tarta
- ◯ Cookies
- ◯ Miel
- ◯ Mermelada
- ◯ Sirope de arce
- ◯ Caramelos
- ◯ Gofres

Bebidas
- ◯ Alcohol
- ◯ Cacao
- ◯ Café
- ◯ Zumo
- ◯ Refrescos
- ◯ Té
- ◯ Agua

Condimentos
- ◯ Albahaca
- ◯ Condimento para barbacoa
- ◯ Canela
- ◯ Comino
- ◯ Curri en polvo
- ◯ Ajo en polvo
- ◯ Orégano
- ◯ Pimentón
- ◯ Perejil
- ◯ Pimienta
- ◯ Semillas de amapola
- ◯ Romero
- ◯ Salvia
- ◯ Sal
- ◯ Vainilla
- ◯ Tomillo

Cuidado personal
- ◯ Gel de baño/ducha
- ◯ Productos de higiene femenina
- ◯ Loción
- ◯ Espuma de afeitar
- ◯ Champú
- ◯ Jabón
- ◯ Protector solar
- ◯ Pañuelos de papel
- ◯ Papel higiénico

Listonic

Consíguelo en el App Store

DESCARGAR EN Google Play