

Lista de la compra Mercadona



Fruta y verdura

- ◯ Plátanos
- ◯ Manzanas
- ◯ Naranjas
- ◯ Tomates
- ◯ Cebollas
- ◯ Patatas
- ◯ Zanahorias
- ◯ Lechuga

Carne y pescado

- ◯ Pechuga de pollo
- ◯ Carne picada
- ◯ Jamón cocido
- ◯ Merluza
- ◯ Atún en lata

Lácteos y huevos

- ◯ Leche
- ◯ Huevos
- ◯ Yogures
- ◯ Queso
- ◯ Mantequilla

Despensa

- ◯ Arroz
- ◯ Pasta
- ◯ Legumbres cocidas
- ◯ Tomate frito
- ◯ Aceite de oliva
- ◯ Sal
- ◯ Harina

Desayuno y pan

- ◯ Pan
- ◯ Cereales
- ◯ Café
- ◯ Galletas
- ◯ Mermelada

Bebidas

- ◯ Agua
- ◯ Zumo
- ◯ Infusiones

Limpieza e higiene

- ◯ Papel higiénico
- ◯ Detergente
- ◯ Lavavajillas
- ◯ Gel de ducha
- ◯ Bolsas de basura

Listonic

Consíguelo en el App Store

DESCARGAR EN Google Play