

Maleta del hospital para mamá y bebé



Consulta primero

- ○ lista actualizada de cosas que pide el hospital elegido
- ○ lista de documentos y pruebas necesarios
- ○ normas sobre el parto con acompañante
- ○ límite y tipo de equipaje
- ○ información sobre lo que el hospital proporciona al bebé
- ○ instrucciones aparte para la cesárea programada, si procede

Documentos

- ○ documento de identidad
- ○ cartilla del embarazo
- ○ resultado del grupo sanguíneo en el formato que pida el hospital
- ○ resultado actual del estreptococo del grupo B (EGB)
- ○ resto de resultados indicados por el hospital
- ○ informes de alta de ingresos anteriores
- ○ informes de consultas con especialistas relevantes para el parto
- ○ plan de parto
- ○ formularios del hospital rellenados
- ○ lista de medicamentos que tomas y de alergias

Bolsa pequeña para el paritorio

- ○ camisón largo o camiseta para el parto
- ○ chancletas
- ○ calcetines de abrigo
- ○ agua en una botella cómoda
- ○ un tentempié ligero que hayas acordado con el personal
- ○ teléfono
- ○ cargador con cable largo
- ○ goma del pelo
- ○ bálsamo labial
- ○ pañuelos de papel
- ○ primer set del bebé, si el hospital lo pide

Para mamá después del parto

- ○ 2 o 3 camisones con abertura para dar el pecho
- ○ bata
- ○ 4 a 6 bragas de malla o la cantidad que indique el hospital
- ○ compresas posparto que indique el hospital
- ○ empapadores posparto que indique el hospital
- ○ 2 sujetadores de lactancia
- ○ discos de lactancia
- ○ 2 toallas
- ○ chancletas para la ducha
- ○ cepillo y pasta de dientes
- ○ envases pequeños de productos de aseo
- ○ peine o cepillo
- ○ vaso y cubiertos, si la planta no los proporciona
- ○ bolsa para la ropa sucia
- ○ tapones para los oídos

Para el bebé durante el ingreso

- ○ 3 a 5 conjuntos de ropita con el nombre, si el hospital lo pide
- ○ bodis o camisetas
- ○ peleles
- ○ 1 o 2 pares de calcetines
- ○ 1 o 2 gorritos finos, si el hospital los pide
- ○ pañales desechables, si el hospital no los proporciona
- ○ muselinas o pañales de tela en la cantidad que indique el hospital
- ○ manta, arrullo o saco que indique el hospital
- ○ paquete pequeño de toallitas, si hace falta
- ○ crema protectora, si el hospital la pide
- ○ bolsitas con nombre para los sets del bebé

Para el acompañante

- ○ documento de identidad
- ○ ropa cómoda de cambio
- ○ calzado acorde con las normas del hospital
- ○ agua
- ○ comida
- ○ teléfono y cargador
- ○ dinero suelto
- ○ lista de teléfonos importantes

Bolsa para el alta

- ○ ropa holgada para mamá
- ○ calzado cómodo para mamá
- ○ body para el bebé
- ○ pelele para el bebé
- ○ gorrito adecuado al tiempo
- ○ manta, mono o saco adecuado al tiempo
- ○ silla de coche bien elegida, si la vuelta es en coche

Listonic

Consíguelo en el App Store

DESCARGAR EN Google Play