

Qué llevar a la nieve



Ropa de abrigo

- ◯ chaqueta impermeable
- ◯ pantalón de nieve
- ◯ capas térmicas
- ◯ forro polar
- ◯ calcetines térmicos
- ◯ gorro de lana
- ◯ braga para el cuello
- ◯ ropa de repuesto

Manos, cara y ojos

- ◯ guantes impermeables
- ◯ manoplas de repuesto
- ◯ gafas de sol
- ◯ protector solar
- ◯ bálsamo labial
- ◯ crema hidratante

Calzado

- ◯ botas impermeables
- ◯ calzado cómodo para después
- ◯ bolsas para calzado mojado
- ◯ plantillas de repuesto

Equipo y actividades

- ◯ forfait o entrada
- ◯ casco
- ◯ esquís o tabla
- ◯ bastones
- ◯ mochila pequeña
- ◯ trineo o rosca

Comida y bebida

- ◯ termo con bebida caliente
- ◯ agua
- ◯ bocadillos
- ◯ frutos secos
- ◯ chocolate

Coche y extras

- ◯ cadenas para nieve
- ◯ raspador para el parabrisas
- ◯ linterna
- ◯ cargador del móvil
- ◯ documentación del coche
- ◯ botiquín básico
- ◯ bolsa para ropa mojada

Listonic

Consíguelo en el App Store

DESCARGAR EN Google Play