

Kit d'urgence



Documents et argent

- ◯ pièce d'identité
- ◯ copies des documents les plus importants
- ◯ clé USB avec des copies chiffrées des documents
- ◯ informations médicales et liste des médicaments pris
- ◯ liste papier des numéros de téléphone
- ◯ carte avec les coordonnées du propriétaire du sac
- ◯ argent liquide en différentes coupures
- ◯ pochette ou sachet étanche pour les documents

Santé et trousse de secours

- ◯ médicaments pris régulièrement
- ◯ trousse de premiers secours
- ◯ gants jetables
- ◯ antiseptique
- ◯ compresses et pansements
- ◯ bandes
- ◯ pansements adhésifs
- ◯ pansement pour brûlures
- ◯ garrot
- ◯ ciseaux
- ◯ thermomètre
- ◯ lunettes de rechange
- ◯ piles pour prothèse auditive

Eau et nourriture

- ◯ eau en bouteille
- ◯ filtre ou pastilles de purification de l'eau
- ◯ aliments prêts à consommer
- ◯ barres énergétiques
- ◯ fruits secs et fruits à coque
- ◯ ouvre-boîte
- ◯ cuillère ou couverts légers

Lumière et communication

- ◯ lampe de poche
- ◯ radio à piles ou à manivelle
- ◯ piles de rechange
- ◯ téléphone
- ◯ batterie externe chargée
- ◯ chargeur
- ◯ câbles adaptés aux appareils
- ◯ autre moyen de communication, par exemple des talkies-walkies

Vêtements et couchage

- ◯ tenue de rechange
- ◯ sous-vêtements et chaussettes
- ◯ vêtement chaud
- ◯ veste de pluie
- ◯ bonnet et gants
- ◯ sac de couchage
- ◯ tapis de sol
- ◯ couverture de survie

Hygiène

- ◯ papier toilette
- ◯ lingettes humides
- ◯ savon ou gel désinfectant
- ◯ brosse à dents et dentifrice
- ◯ serviette à séchage rapide
- ◯ protections périodiques
- ◯ couches, si nécessaire
- ◯ sacs poubelle

Petit matériel

- ◯ couteau suisse ou multi-outil
- ◯ briquet
- ◯ sifflet
- ◯ carte imprimée de la région
- ◯ carnet et crayon
- ◯ ruban adhésif de réparation
- ◯ ficelle
- ◯ sachets zip
- ◯ un objet personnel important

Pour l'enfant

- ◯ coordonnées de la personne responsable
- ◯ informations médicales
- ◯ bouteille d'eau légère
- ◯ en-cas
- ◯ petite lampe de poche
- ◯ un objet personnel important

Pour l'animal

- ◯ nourriture
- ◯ eau et gamelle pliable
- ◯ médicaments
- ◯ laisse, harnais ou caisse de transport
- ◯ coordonnées du propriétaire sur le collier ou le harnais
- ◯ sacs pour les déjections ou alèses
- ◯ copie du dossier vétérinaire

Listonic

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play