

Liste de courses alimentaires basiques



Fruits et legumes

- ◯ carottes
- ◯ persil
- ◯ pommes de terre
- ◯ céleri
- ◯ patates douces
- ◯ avocat
- ◯ pommes
- ◯ poires
- ◯ betteraves
- ◯ ail
- ◯ oignon
- ◯ concombre

Produits céréaliers

- ◯ pâtes
- ◯ riz
- ◯ flocons d'avoine
- ◯ gruau
- ◯ pain

Produits emballés

- ◯ lait
- ◯ sucre
- ◯ farine
- ◯ eau minérale

Produits en conserve

- ◯ pois chiches
- ◯ haricots
- ◯ maïs
- ◯ thon
- ◯ saumon
- ◯ tomates

Produits de réfrigérateur

- ◯ beurre
- ◯ confiture
- ◯ fromage
- ◯ œufs
- ◯ saucisse
- ◯ yaourt

Autres produits

- ◯ huile
- ◯ huile d'olive
- ◯ basilic
- ◯ origan
- ◯ sel
- ◯ poivre
- ◯ café
- ◯ thé

Listonic

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play