

Liste de courses simple



Fruits et légumes frais

- ◯ Oignons
- ◯ Ail
- ◯ Pommes de terre
- ◯ Carottes
- ◯ Bananes
- ◯ Pommes

Réfrigérateur

- ◯ Lait
- ◯ Œufs
- ◯ Fromage
- ◯ Yaourt
- ◯ Beurre
- ◯ Blancs de poulet

Congélateur

- ◯ Saumon
- ◯ Maquereau
- ◯ Morceaux maigres de viande rouge

Plan de travail et placards/garde-manger

- ◯ Pâtes
- ◯ Riz
- ◯ Pain
- ◯ Flocons d'avoine
- ◯ Haricots rouges
- ◯ Tomates concassées
- ◯ Huile de cuisson
- ◯ Sel
- ◯ Poivre

Listonic

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play