

Liste de naissance pour un nouveau-né



Sommeil

- ○ lit bébé, lit cododo ou couffin conçu pour le sommeil du nourrisson
- ○ matelas ferme, plat et bien ajusté
- ○ 3 draps-housses
- ○ 2 alèses imperméables pour le matelas
- ○ 2 gigoteuses de taille et d'épaisseur adaptées à bébé et à la température
- ○ thermomètre de chambre, facultatif

Vêtements en tailles 56 et 62

- ○ 5 à 7 bodies à manches courtes ou longues
- ○ 5 à 7 grenouillères
- ○ 2 à 3 pantalons ou bas de pyjama
- ○ 2 brassières ou petits hauts
- ○ 3 à 4 paires de chaussettes
- ○ 1 bonnet fin pour l'extérieur
- ○ 1 gilet ou pull
- ○ combinaison ou chancelière chaude pour la poussette en saison fraîche

Change

- ○ petit paquet de couches taille 1
- ○ petit paquet de couches taille 2
- ○ kit d'essai de couches lavables, si vous comptez en utiliser
- ○ 8 à 10 langes en tissu ou en mousseline
- ○ table à langer stable ou tapis à langer
- ○ tapis de voyage pliable
- ○ cotons ou gants de toilette doux pour nettoyer à l'eau
- ○ crème protectrice à utiliser en cas de besoin
- ○ poubelle ou sacs pour les couches usagées

Bain, soins et pharmacie de la maison

- ○ baignoire ou bassine sûre pour le bain
- ○ 2 serviettes
- ○ 3 à 4 gants de toilette doux
- ○ thermomètre numérique
- ○ lime ou ciseaux à bouts arrondis
- ○ sérum physiologique en unidoses
- ○ compresses stériles
- ○ mouche-bébé
- ○ brosse douce pour les cheveux, facultative
- ○ produit lavant doux, sans parfum prononcé, si besoin

Alimentation (l'essentiel, quel que soit le mode)

- ○ langes en mousseline pour les rots et pour protéger les vêtements
- ○ endroit confortable pour nourrir bébé
- ○ coussin d'allaitement, facultatif

Biberon ou lait tiré (le cas échéant)

- ○ 3 à 4 biberons plutôt qu'un grand kit au départ
- ○ tétines adaptées à l'âge et au mode d'alimentation
- ○ goupillon pour nettoyer les biberons
- ○ méthode de stérilisation choisie pour le matériel
- ○ pots ou sachets de conservation du lait, si besoin
- ○ tire-lait adapté au besoin réel

Sorties et voyage

- ○ siège auto conforme à la norme R129, installé dos à la route
- ○ base du siège auto, si elle est compatible avec la voiture et le modèle choisi
- ○ poussette avec nacelle ou autre solution adaptée dès la naissance
- ○ habillage pluie pour la poussette
- ○ moustiquaire adaptée à la poussette
- ○ sac ou sac à dos pour les accessoires
- ○ tapis à langer pour l'extérieur
- ○ couverture pour une promenade sous surveillance, pas pour dormir sans surveillance
- ○ écharpe de portage ou porte-bébé adapté dès la naissance, facultatif

Organisation de la maison

- ○ veilleuse à lumière douce
- ○ panier à linge pour les affaires de bébé
- ○ panier pour le nécessaire des repas et du change
- ○ lessive douce adaptée aux peaux sensibles

Listonic

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play