

Liste valise maternité maman



À vérifier d'abord

- ○ liste actuelle des affaires de la maternité choisie
- ○ liste des documents et des examens demandés
- ○ règles sur la présence de l'accompagnant à l'accouchement
- ○ limite et type de bagages
- ○ ce que la maternité fournit pour bébé
- ○ consignes séparées pour la césarienne programmée, le cas échéant

Documents

- ○ pièce d'identité
- ○ carnet de maternité
- ○ carte de groupe sanguin sous la forme demandée par la maternité
- ○ résultat à jour du dépistage du streptocoque B (SGB)
- ○ autres résultats d'examens demandés par la maternité
- ○ comptes rendus d'hospitalisations antérieures
- ○ consultations spécialisées importantes pour l'accouchement
- ○ projet de naissance
- ○ formulaires de la maternité remplis
- ○ liste des médicaments pris et des allergies

Petit sac pour la salle de naissance

- ○ chemise longue ou T-shirt pour l'accouchement
- ○ claquettes
- ○ chaussettes chaudes
- ○ eau dans une bouteille pratique
- ○ en-cas léger à convenir avec l'équipe
- ○ téléphone
- ○ chargeur avec un long câble
- ○ élastique à cheveux
- ○ baume à lèvres
- ○ mouchoirs en papier
- ○ premier ensemble de bébé, si la maternité le demande

Pour maman après l'accouchement

- ○ 2 à 3 chemises de nuit à ouverture devant, pour allaiter
- ○ robe de chambre
- ○ 4 à 6 culottes en filet ou le nombre indiqué par la maternité
- ○ serviettes hygiéniques post-partum indiquées par la maternité
- ○ alèses post-partum indiquées par la maternité
- ○ 2 soutiens-gorge d'allaitement
- ○ coussinets d'allaitement
- ○ 2 serviettes de toilette
- ○ claquettes de douche
- ○ brosse à dents et dentifrice
- ○ produits de toilette en petits formats
- ○ peigne ou brosse
- ○ gobelet et couverts, si le service ne les fournit pas
- ○ sac pour le linge sale
- ○ bouchons d'oreilles

Pour bébé pendant le séjour

- ○ 3 à 5 ensembles de vêtements étiquetés, si la maternité l'exige
- ○ bodies ou brassières
- ○ grenouillères
- ○ 1 à 2 paires de chaussettes
- ○ 1 à 2 bonnets fins, si la maternité l'exige
- ○ couches jetables, si la maternité ne les fournit pas
- ○ langes en tissu ou en mousseline, en nombre indiqué par la maternité
- ○ couverture, nid d'ange ou gigoteuse, comme l'indique la maternité
- ○ petit paquet de lingettes, si besoin
- ○ crème protectrice, si la maternité l'exige
- ○ petits sachets étiquetés pour les ensembles de bébé

Pour l'accompagnant

- ○ pièce d'identité
- ○ vêtements confortables de rechange
- ○ chaussures conformes au règlement de la maternité
- ○ eau
- ○ nourriture
- ○ téléphone et chargeur
- ○ petite monnaie
- ○ liste de numéros de téléphone importants

Sac pour la sortie

- ○ vêtements amples pour maman
- ○ chaussures confortables pour maman
- ○ body pour bébé
- ○ grenouillère pour bébé
- ○ bonnet adapté à la météo
- ○ couverture, combinaison ou gigoteuse adaptée à la météo
- ○ siège auto bien choisi, si le retour se fait en voiture

Listonic

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play