

Que prendre à l'hôpital



Avant l'admission

- ○ consignes d'admission de votre service
- ○ adresse, bâtiment et heure de présentation
- ○ numéro de téléphone du bureau des admissions ou du service
- ○ savoir s'il faut être à jeun
- ○ savoir quelles affaires fournit l'hôpital

Documents et informations médicales

- ○ pièce d'identité
- ○ lettre d'adressage sur papier, si elle a été délivrée
- ○ carte Vitale et carte de mutuelle
- ○ résultats d'examens demandés
- ○ comptes rendus importants de séjours précédents
- ○ consultations spécialisées importantes
- ○ liste à jour des médicaments avec les doses et les heures de prise
- ○ liste des allergies et des réactions aux médicaments
- ○ courte liste des maladies chroniques
- ○ informations sur le matériel médical utilisé
- ○ coordonnées d'une personne à contacter
- ○ procuration ou document de tutelle, si nécessaire
- ○ chemise pour ranger les documents

Médicaments et aides personnelles

- ○ vos propres médicaments dans leur emballage d'origine, uniquement si le service vous le demande
- ○ lunettes et étui à votre nom
- ○ appareil auditif et piles de rechange, le cas échéant
- ○ boîte pour prothèse dentaire, le cas échéant
- ○ canne, déambulateur ou autre aide à la marche, le cas échéant
- ○ votre propre matériel médical, convenu avec le service
- ○ notice et références du matériel, si nécessaires

Vêtements et chaussures

- ○ 1 à 3 pyjamas ou chemises de nuit amples
- ○ robe de chambre fine, sweat zippé ou vêtement léger
- ○ 1 à 2 tenues confortables pour la journée
- ○ sous-vêtements pour chaque jour et une pièce de rechange
- ○ chaussettes pour chaque jour et une paire de rechange
- ○ chaussons stables à semelle antidérapante
- ○ claquettes de douche lavables
- ○ vêtement ample pour la sortie
- ○ sac pour le linge sale
- ○ petite réserve de vêtements propres à laisser à la maison

Hygiène

- ○ brosse à dents
- ○ dentifrice
- ○ gel, savon ou émulsion lavante doux
- ○ shampooing en petit flacon
- ○ déodorant à l'odeur discrète
- ○ peigne ou brosse
- ○ élastiques à cheveux, si besoin
- ○ serviette de toilette
- ○ petite serviette pour le visage
- ○ mouchoirs en papier
- ○ lingettes humides
- ○ serviettes hygiéniques, protège-slips ou autres produits d'hygiène que vous utilisez
- ○ pochette pour éviter que les cosmétiques ne se renversent

Téléphone et confort

- ○ téléphone
- ○ chargeur à votre nom avec un câble assez long
- ○ écouteurs
- ○ bouchons d'oreilles
- ○ masque de sommeil
- ○ livre ou liseuse, si besoin
- ○ carnet
- ○ stylo
- ○ petite bouteille d'eau, si vous avez le droit de boire
- ○ gobelet et couverts, uniquement si le service les demande
- ○ en-cas autorisés, s'il n'y a pas de contre-indication

Organisation du sac

- ○ petit sac souple
- ○ pochettes ou organiseurs étiquetés
- ○ pochette séparée pour les documents
- ○ pochette séparée pour ce dont vous avez besoin près du lit
- ○ pochette séparée pour les vêtements et l'hygiène
- ○ étiquettes avec nom et prénom
- ○ petite somme d'argent, si nécessaire

Listonic

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play