

Trousse de secours de voyage



Protection de la personne qui porte secours

- ○ gants jetables
- ○ masque de poche pour le bouche-à-bouche
- ○ gel hydroalcoolique pour les mains

Pansements et compresses

- ○ pansements adhésifs de plusieurs tailles
- ○ pansement pour coupures
- ○ pansements pour ampoules et frottements
- ○ sparadrap
- ○ compresses stériles de plusieurs tailles
- ○ pansement individuel stérile
- ○ pansement non adhérent
- ○ bande Velpeau
- ○ bande élastique
- ○ écharpe triangulaire

Nettoyage et protection

- ○ unidoses de sérum physiologique
- ○ antiseptique pour plaies choisi avec un pharmacien
- ○ couverture de survie
- ○ compresse de froid, si elle convient au voyage

Outils

- ○ ciseaux à bouts ronds
- ○ pince à épiler
- ○ tire-tique
- ○ thermomètre
- ○ petite lampe de poche ou lampe frontale
- ○ piles de rechange pour le matériel utilisé

Médicaments à choisir avec un pharmacien

- ○ antidouleur et antipyrétique pour adulte
- ○ antidouleur et antipyrétique pour enfant, le cas échéant
- ○ médicament contre le mal des transports, si besoin
- ○ solution de réhydratation orale ou électrolytes
- ○ traitement contre la diarrhée adapté au voyageur
- ○ traitement contre la constipation, si besoin
- ○ traitement contre les brûlures d'estomac ou l'indigestion, si besoin
- ○ antiallergique adapté au voyageur
- ○ produit apaisant après piqûres d'insectes, si besoin
- ○ traitement contre le mal de gorge ou la toux, si besoin

Médicaments et matériel personnels

- ○ médicaments pris en continu
- ○ réserve de médicaments en cas de retour retardé
- ○ médicaments d'urgence individuels prescrits par un médecin
- ○ matériel médical utilisé par le voyageur
- ○ consommables pour le matériel médical
- ○ gobelet doseur ou seringue orale pour le médicament

Protection selon la destination

- ○ répulsif adapté à l'âge et au lieu du voyage
- ○ crème solaire
- ○ produit après un léger coup de soleil, si besoin
- ○ moustiquaire, si la destination l'exige
- ○ prévention recommandée par un médecin des voyages, le cas échéant

Documents et organisation

- ○ copie d'ordonnance ou certificat médical
- ○ liste à jour des médicaments et des substances actives
- ○ liste des allergies et des maladies importantes
- ○ protocole de conduite à tenir pour le médicament d'urgence, le cas échéant
- ○ notices des médicaments
- ○ numéro d'urgence 112
- ○ numéro des secours en montagne de la région, si vous partez en montagne
- ○ informations sur l'assurance et l'assistance médicale
- ○ inventaire du contenu de la trousse
- ○ étiquettes avec le nom des voyageurs
- ○ pochette étanche et opaque
- ○ pochettes séparées pour les pansements et les médicaments

Listonic

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play