

Cosa portare in ospedale



Prima del ricovero

- ○ istruzioni di ricovero del tuo reparto
- ○ indirizzo, edificio e orario di presentazione
- ○ numero di telefono dell'accettazione o del reparto
- ○ sapere se devi essere a digiuno
- ○ sapere cosa fornisce l'ospedale

Documenti e informazioni mediche

- ○ documento d'identità
- ○ impegnativa cartacea, se è stata rilasciata
- ○ codice o promemoria dell'impegnativa dematerializzata
- ○ esami richiesti
- ○ lettere di dimissione rilevanti dei ricoveri precedenti
- ○ visite specialistiche rilevanti
- ○ elenco aggiornato dei farmaci con dosi e orari di assunzione
- ○ elenco di allergie e reazioni ai farmaci
- ○ breve elenco delle malattie croniche
- ○ dati dei dispositivi medici che usi
- ○ dati di una persona di contatto
- ○ documento di delega o di tutela, se necessario
- ○ cartellina per i documenti

Farmaci e ausili personali

- ○ farmaci personali nelle confezioni originali, solo se li chiede il reparto
- ○ occhiali e custodia con il tuo nome
- ○ apparecchio acustico e batterie di scorta, se lo usi
- ○ contenitore per la protesi dentaria, se la usi
- ○ bastone, deambulatore o altro ausilio per camminare, se serve
- ○ dispositivo medico personale concordato con il reparto
- ○ istruzioni e dati del modello del dispositivo, se servono

Vestiti e calzature

- ○ 1-3 pigiami o camicie da notte comodi
- ○ vestaglia leggera, felpa aperta davanti o capo leggero da indossare sopra
- ○ 1-2 completi comodi per il giorno
- ○ biancheria intima per ogni giorno e un capo di scorta
- ○ calze per ogni giorno e un paio di scorta
- ○ pantofole stabili con suola antiscivolo
- ○ ciabatte lavabili per la doccia
- ○ abiti comodi per la dimissione
- ○ sacchetto per la biancheria sporca
- ○ un piccolo kit di vestiti puliti di riserva da lasciare a casa

Igiene

- ○ spazzolino da denti
- ○ dentifricio
- ○ detergente delicato, sapone o emulsione per lavarsi
- ○ shampoo in formato mini
- ○ deodorante dal profumo delicato
- ○ pettine o spazzola
- ○ elastici per capelli, se servono
- ○ telo da bagno
- ○ asciugamano piccolo per il viso
- ○ fazzoletti di carta
- ○ salviette umidificate
- ○ assorbenti, proteggislip o altri prodotti igienici che usi
- ○ bustina per proteggere i cosmetici da eventuali perdite

Telefono e comfort

- ○ telefono
- ○ caricabatterie con il tuo nome e un cavo abbastanza lungo
- ○ cuffie
- ○ tappi per le orecchie
- ○ mascherina per gli occhi
- ○ libro o e-reader, se serve
- ○ taccuino
- ○ penna
- ○ bottiglietta d'acqua, se puoi bere
- ○ bicchiere e posate, solo se li richiede il reparto
- ○ snack consentiti, se non ci sono controindicazioni

Come organizzare la borsa

- ○ borsa morbida non troppo grande
- ○ bustine o organizer con l'etichetta
- ○ pacchetto a parte per i documenti
- ○ pacchetto a parte per le cose che servono vicino al letto
- ○ pacchetto a parte per vestiti e igiene
- ○ etichette con nome e cognome
- ○ una piccola somma di denaro, se serve

Listonic

Scarica su App Store

DISPONIBILE SU Google Play