

Kit di emergenza



Documenti e denaro

- ◯ documento d'identità
- ◯ copie dei documenti più importanti
- ◯ chiavetta USB con copie cifrate dei documenti
- ◯ informazioni mediche ed elenco delle medicine assunte
- ◯ elenco cartaceo dei numeri di telefono
- ◯ scheda con i dati di chi porta lo zaino
- ◯ contanti in tagli diversi
- ◯ custodia o bustina impermeabile per i documenti

Salute e kit di primo soccorso

- ◯ medicine assunte regolarmente
- ◯ kit di primo soccorso
- ◯ guanti monouso
- ◯ antisettico
- ◯ garza e medicazioni
- ◯ bende
- ◯ cerotti
- ◯ medicazione per ustioni
- ◯ laccio emostatico
- ◯ forbici
- ◯ termometro
- ◯ occhiali di scorta
- ◯ pile per l'apparecchio acustico

Acqua e cibo

- ◯ acqua in bottiglia
- ◯ filtro o pastiglie per potabilizzare l'acqua
- ◯ cibo pronto da mangiare
- ◯ barrette energetiche
- ◯ frutta disidratata e frutta secca
- ◯ apriscatole
- ◯ cucchiaio o set di posate leggero

Luce e comunicazioni

- ◯ torcia
- ◯ radio a pile o a manovella
- ◯ pile di scorta
- ◯ telefono
- ◯ power bank carico
- ◯ caricabatterie
- ◯ cavi adatti ai dispositivi
- ◯ comunicazione alternativa, per esempio walkie-talkie

Abbigliamento e riparo per la notte

- ◯ cambio di vestiti
- ◯ biancheria intima e calzini
- ◯ strato caldo di abbigliamento
- ◯ giacca antipioggia
- ◯ cappello e guanti
- ◯ sacco a pelo
- ◯ materassino
- ◯ coperta termica

Igiene

- ◯ carta igienica
- ◯ salviette umidificate
- ◯ sapone o gel disinfettante
- ◯ spazzolino e dentifricio
- ◯ asciugamano ad asciugatura rapida
- ◯ prodotti per il ciclo mestruale
- ◯ pannolini, se servono
- ◯ sacchi della spazzatura

Piccola attrezzatura

- ◯ coltellino svizzero o multitool
- ◯ accendino
- ◯ fischietto
- ◯ mappa stampata della zona
- ◯ taccuino e matita
- ◯ nastro adesivo per riparazioni
- ◯ spago
- ◯ sacchetti con chiusura zip
- ◯ un oggetto personale importante

Per il bambino

- ◯ recapiti di chi si occupa del bambino
- ◯ informazioni mediche
- ◯ bottiglia d'acqua leggera
- ◯ merenda
- ◯ piccola torcia
- ◯ un oggetto personale importante

Per l'animale

- ◯ cibo
- ◯ acqua e ciotola pieghevole
- ◯ medicine
- ◯ guinzaglio, pettorina o trasportino
- ◯ dati del proprietario sul collare o sulla pettorina
- ◯ sacchetti igienici o traversine
- ◯ copia della documentazione veterinaria

Listonic

Scarica su App Store

DISPONIBILE SU Google Play