

Kit di pronto soccorso da viaggio



Protezione di chi presta soccorso

- ○ guanti monouso
- ○ maschera per la respirazione bocca a bocca
- ○ igienizzante per le mani

Cerotti e medicazioni

- ○ cerotti medicati in varie misure
- ○ cerotto da tagliare a misura
- ○ cerotti per vesciche e sfregamenti
- ○ cerotto a rotolo senza medicazione
- ○ garze sterili in varie misure
- ○ medicazione sterile individuale
- ○ medicazione non aderente
- ○ benda di garza
- ○ benda elastica
- ○ benda triangolare

Pulizia e protezione

- ○ fiale di soluzione fisiologica
- ○ disinfettante per ferite scelto con il farmacista
- ○ coperta isotermica di emergenza
- ○ impacco freddo, se adatto al viaggio

Strumenti

- ○ forbici con punta arrotondata
- ○ pinzette
- ○ strumento per rimuovere le zecche
- ○ termometro
- ○ piccola torcia o lampada frontale
- ○ batterie di scorta per i dispositivi usati

Farmaci da scegliere con il farmacista

- ○ antidolorifico e antipiretico per adulti
- ○ antidolorifico e antipiretico per bambini, se serve
- ○ rimedio per il mal di viaggio, se serve
- ○ soluzione reidratante orale o sali minerali
- ○ antidiarroico adatto al viaggiatore
- ○ rimedio per la stitichezza, se serve
- ○ rimedio per bruciore di stomaco o indigestione, se serve
- ○ antiallergico adatto al viaggiatore
- ○ lenitivo per le punture d'insetto, se serve
- ○ rimedio per mal di gola o tosse, se serve

Farmaci ed equipaggiamento personale

- ○ farmaci assunti regolarmente
- ○ scorta di farmaci per un eventuale ritardo del rientro
- ○ farmaci di emergenza personali prescritti dal medico
- ○ dispositivi medici usati dal viaggiatore
- ○ materiali di consumo per i dispositivi medici
- ○ misurino o siringa orale per il farmaco

Protezione in base alla destinazione

- ○ repellente adatto all'età e al luogo di viaggio
- ○ crema solare con filtro
- ○ prodotto doposole per lievi scottature, se serve
- ○ zanzariera, se la destinazione lo richiede
- ○ profilassi consigliata dal medico di medicina dei viaggi, se necessaria

Documenti e organizzazione

- ○ copia della ricetta o certificato medico
- ○ elenco aggiornato dei farmaci e dei principi attivi
- ○ elenco delle allergie e delle malattie importanti
- ○ piano d'azione per il farmaco di emergenza, se necessario
- ○ foglietti illustrativi dei farmaci
- ○ numeri 112 e 118
- ○ numero 112 per il soccorso alpino, se vai in montagna
- ○ dati dell'assicurazione e dell'assistenza medica
- ○ elenco del contenuto del kit
- ○ etichette con i nomi dei viaggiatori
- ○ contenitore impermeabile e opaco
- ○ bustine separate per medicazioni e farmaci

Listonic

Scarica su App Store

DISPONIBILE SU Google Play