

Lista borsa parto mamma e neonato



Da controllare prima

- ○ lista aggiornata delle cose richieste dall'ospedale scelto
- ○ elenco dei documenti ed esami richiesti
- ○ regole sulla presenza dell'accompagnatore al parto
- ○ limite e tipo di bagaglio
- ○ informazioni su cosa l'ospedale fornisce al bambino
- ○ istruzioni a parte per il cesareo programmato, se è il tuo caso

Documenti

- ○ documento d'identità
- ○ cartella della gravidanza
- ○ referto del gruppo sanguigno nella forma richiesta dall'ospedale
- ○ esito aggiornato del test GBS
- ○ altri esiti indicati dall'ospedale
- ○ lettere di dimissione di ricoveri precedenti
- ○ visite specialistiche rilevanti per il parto
- ○ piano del parto
- ○ moduli dell'ospedale compilati
- ○ elenco dei farmaci che assumi e delle allergie

Piccola borsa per la sala parto

- ○ camicia lunga o maglietta per il parto
- ○ ciabatte
- ○ calze calde
- ○ acqua in una bottiglia comoda
- ○ spuntino leggero da concordare con il personale
- ○ telefono
- ○ caricatore con cavo lungo
- ○ elastico per capelli
- ○ burrocacao
- ○ fazzoletti di carta
- ○ primo set del bambino, se lo richiede l'ospedale

Per la mamma dopo il parto

- ○ 2-3 camicie aperte davanti per l'allattamento
- ○ vestaglia
- ○ 4-6 slip a rete o il numero indicato dall'ospedale
- ○ assorbenti post partum indicati dall'ospedale
- ○ traversine post partum indicate dall'ospedale
- ○ 2 reggiseni per l'allattamento
- ○ coppette assorbilatte
- ○ 2 asciugamani
- ○ ciabatte per la doccia
- ○ spazzolino e dentifricio
- ○ cosmetici per l'igiene in formato piccolo
- ○ pettine o spazzola
- ○ bicchiere e posate, se il reparto non li fornisce
- ○ sacchetto per i vestiti sporchi
- ○ tappi per le orecchie

Per il bambino durante la degenza

- ○ 3-5 set di vestitini con il nome, se li richiede l'ospedale
- ○ body o camicine
- ○ tutine
- ○ 1-2 paia di calzine
- ○ 1-2 cappellini sottili, se li richiede l'ospedale
- ○ pannolini usa e getta, se non li fornisce l'ospedale
- ○ pannolini di cotone o mussola nel numero indicato dall'ospedale
- ○ copertina, fagottino o sacco nanna indicato dall'ospedale
- ○ piccola confezione di salviettine, se servono
- ○ crema protettiva, se la richiede l'ospedale
- ○ sacchetti con il nome per i set del bambino

Per l'accompagnatore

- ○ documento d'identità
- ○ abiti comodi di ricambio
- ○ calzature conformi alle regole dell'ospedale
- ○ acqua
- ○ cibo
- ○ telefono e caricatore
- ○ spiccioli
- ○ elenco dei numeri di telefono importanti

Borsa per le dimissioni

- ○ abiti larghi per la mamma
- ○ scarpe comode per la mamma
- ○ body per il bambino
- ○ tutina per il bambino
- ○ cappellino adatto al meteo
- ○ copertina, tuta o sacco nanna adatti al meteo
- ○ seggiolino auto scelto correttamente, se si torna in auto

Listonic

Scarica su App Store

DISPONIBILE SU Google Play