

Lista della spesa economica



Frutta e verdura fresche

- ◯ Mele
- ◯ Banane
- ◯ Aglio
- ◯ Lattuga
- ◯ Cipolle
- ◯ Arance
- ◯ Patate
- ◯ Spinaci

Frutta e verdura surgelate

- ◯ Carote
- ◯ Fagiolini
- ◯ Piselli
- ◯ Lamponi
- ◯ Fragole
- ◯ Mais dolce

Carne e pesce surgelati

- ◯ Manzo
- ◯ Pollo
- ◯ Merluzzo
- ◯ Eglefino
- ◯ Maiale
- ◯ Tacchino

Latticini e uova

- ◯ Formaggio
- ◯ Uova
- ◯ Latte UHT
- ◯ Yogurt

Cibi in scatola

- ◯ Fagioli dall'occhio
- ◯ Ceci
- ◯ Fagioli rossi
- ◯ Tonno
- ◯ Fagioli bianchi

Cereali e pasta

- ◯ Pane
- ◯ Fusilli
- ◯ Penne
- ◯ Riso
- ◯ Spaghetti

Bevande

- ◯ Caffè
- ◯ Succo di frutta UHT
- ◯ Tè

Listonic

Scarica su App Store

DISPONIBILE SU Google Play