

Lista della spesa per la dispensa



Prodotti per dolci e lievitati

- ◯ Lievito in polvere
- ◯ Lievito secco
- ◯ Farina
- ◯ Grasso di rognone di manzo (suet)
- ◯ Zucchero

Pasta

- ◯ Fusilli
- ◯ Fogli di lasagna
- ◯ Penne
- ◯ Spaghetti

Erbe aromatiche e spezie secche

- ◯ Basilico
- ◯ Foglie di alloro
- ◯ Peperoncino in polvere
- ◯ Cannella
- ◯ Curry in polvere
- ◯ Peperoncino secco a scaglie
- ◯ Origano
- ◯ Prezzemolo
- ◯ Timo

Barattoli, brick e condimenti*

- ◯ Latte di mandorla
- ◯ Capperi
- ◯ Salsa piccante
- ◯ Confettura
- ◯ Marmellata di agrumi
- ◯ Senape
- ◯ Olive
- ◯ Sottaceti
- ◯ Latte di riso
- ◯ Latte di soia
- ◯ Tabasco
- ◯ Succo di frutta UHT
- ◯ Latte UHT
- ◯ Salsa Worcestershire

Cereali

- ◯ Grano saraceno
- ◯ Bulgur
- ◯ Couscous
- ◯ Orzo perlato
- ◯ Riso

Oli e grassi

- ◯ Olio di semi di lino
- ◯ Olio d'oliva
- ◯ Olio di colza
- ◯ Burro salato
- ◯ Olio di girasole
- ◯ Olio di semi

Cibi in scatola*

- ◯ Carciofi
- ◯ Fagioli in salsa di pomodoro
- ◯ Fagioli neri
- ◯ Fagioli dall'occhio
- ◯ Patate lesse
- ◯ Carote
- ◯ Ceci
- ◯ Latte di cocco
- ◯ Latte condensato
- ◯ Macedonia di frutta
- ◯ Piatti pronti
- ◯ Piselli
- ◯ Fette di ananas
- ◯ Fagioli rossi
- ◯ Budino di riso
- ◯ Zuppa
- ◯ Fagioli bianchi

Frutta e verdura

- ◯ Avocado**
- ◯ Banane**
- ◯ Frutta secca
- ◯ Cipolle
- ◯ Pere**
- ◯ Patate
- ◯ Pomodori

Listonic

Scarica su App Store

DISPONIBILE SU Google Play