

Lista di cose da portare all'estero



Documenti e denaro

- ◯ Carta d'identità o passaporto richiesto nel Paese di destinazione
- ◯ Documento di viaggio del bambino, se serve
- ◯ Visto o autorizzazione elettronica, se richiesti
- ◯ Biglietti e carte d'imbarco
- ◯ Conferma dell'alloggio
- ◯ Polizza assicurativa
- ◯ Tessera TEAM, se serve
- ◯ Documentazione dei farmaci che porti con te, se richiesta
- ◯ Copie dei documenti e contatti importanti salvati offline
- ◯ Carta di pagamento principale
- ◯ Carta di riserva tenuta separata
- ◯ Una piccola somma in contanti nella valuta locale

Salute ed elettronica

- ◯ Farmaci che prendi regolarmente
- ◯ Kit base di primo soccorso da viaggio
- ◯ Protezione solare
- ◯ Repellente per insetti, se serve
- ◯ Occhiali da vista o lenti a contatto
- ◯ Telefono
- ◯ Caricabatterie del telefono
- ◯ Power bank ammesso al trasporto
- ◯ Adattatore per le prese, se serve
- ◯ eSIM, SIM locale o roaming attivo

Abiti e oggetti personali

- ◯ Biancheria intima
- ◯ Calzini
- ◯ Magliette o camicette
- ◯ Pantaloni, gonna o pantaloncini
- ◯ Abbigliamento per la notte
- ◯ Uno strato per il freddo
- ◯ Giacca o poncho antipioggia
- ◯ Scarpe comode per camminare
- ◯ Costume da bagno, se serve
- ◯ Copricapo
- ◯ Occhiali da sole
- ◯ Cosmetici di base
- ◯ Prodotti per il ciclo, se servono
- ◯ Borsa piccola o zaino per la giornata

Cose da fare prima di partire

- ◯ Controllare le regole d'ingresso e di transito e la validità dei documenti
- ◯ Controllare gli avvisi della Farnesina e registrare il viaggio su Dove siamo nel mondo
- ◯ Controllare la copertura assicurativa e la validità della TEAM
- ◯ Controllare le vaccinazioni e le regole per il trasporto dei farmaci
- ◯ Controllare i limiti di bagaglio, liquidi e batterie
- ◯ Controllare il roaming e il tipo di prese
- ◯ Scaricare mappe, biglietti e documenti offline
- ◯ Lasciare a una persona cara il programma del viaggio
- ◯ Controllare il meteo prima di chiudere la valigia
- ◯ Controllare il check-in e come arrivare all'aeroporto
- ◯ Caricare telefono e power bank
- ◯ Mettere nel bagaglio a mano il kit per il primo giorno

Listonic

Scarica su App Store

DISPONIBILE SU Google Play