

Lista per la gita



Zaino e accessori

- ◯ Zaino comodo
- ◯ Borraccia
- ◯ Sacchetti per i rifiuti
- ◯ Marsupio

Documenti e contanti

- ◯ Documento d'identità
- ◯ Tessera sanitaria
- ◯ Autorizzazione firmata
- ◯ Contanti
- ◯ Numeri di emergenza

Abbigliamento

- ◯ Scarpe comode
- ◯ Calze di ricambio
- ◯ Felpa o giacca
- ◯ Impermeabile leggero
- ◯ Cappellino
- ◯ Maglietta di ricambio

Cibo e acqua

- ◯ Pranzo al sacco
- ◯ Panini
- ◯ Frutta
- ◯ Merendine
- ◯ Acqua
- ◯ Frutta secca

Igiene e salute

- ◯ Fazzoletti di carta
- ◯ Salviette umide
- ◯ Gel igienizzante
- ◯ Crema solare
- ◯ Cerotti
- ◯ Farmaci personali

Per il viaggio

- ◯ Libro
- ◯ Giochi da viaggio
- ◯ Auricolari
- ◯ Macchina fotografica
- ◯ Caricabatterie portatile

Listonic

Scarica su App Store

DISPONIBILE SU Google Play