

# Apteczka domowa - lista zakupów



### Ochrona osoby udzielającej pomocy

- ◯ rękawiczki jednorazowe
- ◯ maseczka do oddechów ratowniczych
- ◯ środek do dezynfekcji rąk

### Plastry i opatrunki

- ◯ plastry z opatrunkiem w kilku rozmiarach
- ◯ plaster do cięcia
- ◯ przylepiec bez opatrunku
- ◯ jałowe kompresy w kilku rozmiarach
- ◯ jałowe opatrunki indywidualne
- ◯ opatrunki nieprzywierające
- ◯ opatrunek przeznaczony do oparzeń
- ◯ bandaże dziane
- ◯ bandaż elastyczny
- ◯ chusta trójkątna

### Oczyszczanie i zabezpieczenie

- ◯ ampułki soli fizjologicznej
- ◯ preparat do odkażania ran dobrany z farmaceutą
- ◯ kompres chłodzący
- ◯ folia ratunkowa NRC

### Narzędzia

- ◯ nożyczki z tępym końcem
- ◯ pęseta
- ◯ termometr
- ◯ mała latarka
- ◯ zapasowe baterie do używanego sprzętu

### Leki do dobrania z farmaceutą

- ◯ lek przeciwbólowy i przeciwgorączkowy dla dorosłych
- ◯ lek przeciwbólowy i przeciwgorączkowy dla dziecka, jeśli dotyczy
- ◯ preparat na objawy przeziębienia, jeśli jest potrzebny
- ◯ preparat na kaszel, jeśli jest potrzebny
- ◯ preparat przeciwbiegunkowy odpowiedni dla domownika
- ◯ doustny płyn nawadniający lub elektrolity
- ◯ preparat na zaparcie, jeśli jest potrzebny
- ◯ preparat na zgagę lub niestrawność, jeśli jest potrzebny
- ◯ lek przeciwalergiczny odpowiedni dla domownika
- ◯ preparat miejscowy na stłuczenie lub obrzęk, jeśli jest potrzebny

### Leki i sprzęt osobisty

- ◯ leki przyjmowane na stałe
- ◯ indywidualne leki ratunkowe przepisane przez lekarza
- ◯ sprzęt medyczny używany przez domownika
- ◯ materiały zużywalne do sprzętu medycznego
- ◯ miarka lub strzykawka doustna do leku

### Informacje i organizacja

- ◯ instrukcja pierwszej pomocy
- ◯ kartka z numerami 112 i 999
- ◯ aktualna lista leków domowników
- ◯ lista alergii i ważnych informacji zdrowotnych
- ◯ spis zawartości apteczki
- ◯ karta dat kontroli
- ◯ ulotki leków
- ◯ etykiety z imionami domowników
- ◯ marker permanentny
- ◯ zamykany pojemnik na leki
- ◯ organizery lub woreczki do podziału wyposażenia

Listonic

Pobierz w App Store

POBIERZ Z Google Play