

Co zabrać do szpitala



Przed przyjęciem

- ○ instrukcja przyjęcia z własnego oddziału
- ○ adres, budynek i godzina zgłoszenia
- ○ numer telefonu do izby przyjęć lub oddziału
- ○ informacja, czy trzeba być na czczo
- ○ informacja, które rzeczy zapewnia szpital

Dokumenty i informacje medyczne

- ○ dokument tożsamości
- ○ papierowe skierowanie, jeśli zostało wystawione
- ○ kod lub potwierdzenie e-skierowania
- ○ wymagane wyniki badań
- ○ istotne karty informacyjne z wcześniejszych pobytów
- ○ istotne konsultacje specjalistyczne
- ○ aktualna lista leków z dawkami i porami przyjmowania
- ○ lista alergii i reakcji na leki
- ○ krótka lista chorób przewlekłych
- ○ dane używanego sprzętu medycznego
- ○ dane osoby do kontaktu
- ○ dokument pełnomocnictwa lub opieki, jeśli jest potrzebny
- ○ teczka na dokumenty

Leki i pomoce osobiste

- ○ własne leki w oryginalnych opakowaniach, tylko jeśli poprosił o nie oddział
- ○ okulary i podpisane etui
- ○ aparat słuchowy i zapasowe baterie, jeśli dotyczy
- ○ pojemnik na protezę zębową, jeśli dotyczy
- ○ laska, balkonik lub inna pomoc do chodzenia, jeśli dotyczy
- ○ własny sprzęt medyczny uzgodniony z oddziałem
- ○ instrukcja i dane modelu sprzętu, jeśli są potrzebne

Ubrania i obuwie

- ○ 1–3 luźne piżamy lub koszule nocne
- ○ cienki szlafrok, rozpinana bluza lub lekkie okrycie
- ○ 1–2 komplety wygodnych ubrań na dzień
- ○ bielizna na każdy dzień i jedna sztuka zapasowa
- ○ skarpety na każdy dzień i jedna para zapasowa
- ○ stabilne kapcie z antypoślizgową podeszwą
- ○ zmywalne klapki pod prysznic
- ○ luźne ubranie na wypis
- ○ worek na brudną bieliznę
- ○ mały pakiet czystych ubrań do zostawienia w domu na zapas

Higiena

- ○ szczoteczka do zębów
- ○ pasta do zębów
- ○ łagodny żel, mydło lub emulsja do mycia
- ○ szampon w małym opakowaniu
- ○ dezodorant o łagodnym zapachu
- ○ grzebień lub szczotka
- ○ gumki do włosów, jeśli są potrzebne
- ○ ręcznik do ciała
- ○ mały ręcznik do twarzy
- ○ chusteczki higieniczne
- ○ chusteczki nawilżane
- ○ podpaski, wkładki lub inne używane środki higieniczne
- ○ woreczek zabezpieczający kosmetyki przed wylaniem

Telefon i wygoda

- ○ telefon
- ○ podpisana ładowarka z odpowiednio długim przewodem
- ○ słuchawki
- ○ zatyczki do uszu
- ○ opaska na oczy
- ○ książka lub czytnik, jeśli jest potrzebny
- ○ notes
- ○ długopis
- ○ mała butelka wody, jeśli można pić
- ○ kubek i sztućce, tylko jeśli wymaga ich oddział
- ○ dozwolone przekąski, jeśli nie ma przeciwwskazań

Organizacja torby

- ○ nieduża miękka torba
- ○ podpisane woreczki lub organizery
- ○ osobny pakiet dokumentów
- ○ osobny pakiet rzeczy potrzebnych przy łóżku
- ○ osobny pakiet ubrań i higieny
- ○ etykiety z imieniem i nazwiskiem
- ○ niewielka kwota pieniędzy, jeśli jest potrzebna

Listonic

Pobierz w App Store

POBIERZ Z Google Play