

Lista zakupów spożywczych dla zapracowanych i nie tylko



Warzywa i owoce

- ◯ bazylia,
- ◯ butelkowany sok z cytryny,
- ◯ cebula,
- ◯ cytryna,
- ◯ czosnek,
- ◯ daktyle,
- ◯ imbir,
- ◯ kolendra,
- ◯ koncentrat pomidorowy,
- ◯ marchew,
- ◯ mięta,
- ◯ migdały,
- ◯ mrożone warzywa,
- ◯ oregano,
- ◯ orzechy włoskie,
- ◯ papryka wędzona
- ◯ pasty warzywne,
- ◯ pomarańcze,
- ◯ rodzynki,
- ◯ soczewica,
- ◯ tymianek,
- ◯ ziemniaki

Inne produkty

- ◯ chleb żytni,
- ◯ gotowe sosy w słoikach (bez konserwantów, z prostym składem),
- ◯ jogurt naturalny,
- ◯ kasza gryczana,
- ◯ kuskus,
- ◯ łosoś w puszce,
- ◯ majonez,
- ◯ kostki bulionowe,
- ◯ makaron,
- ◯ musztarda,
- ◯ ocet balsamiczny,
- ◯ ocet winny,
- ◯ olej sezamowy,
- ◯ oliwa z oliwek,
- ◯ pierś kurczaka,
- ◯ płatki owsiane,
- ◯ ryż,
- ◯ sardynki w puszce,
- ◯ sos chili
- ◯ sos sojowy
- ◯ tarty ser,
- ◯ tuńczyk w puszce,
- ◯ zupy w słoikach

Listonic

Pobierz w App Store

POBIERZ Z Google Play