

Plecak ewakuacyjny



Dokumenty i pieniądze

- ◯ dokument tożsamości
- ◯ kopie najważniejszych dokumentów
- ◯ pendrive z zaszyfrowanymi kopiami dokumentów
- ◯ informacje medyczne i lista przyjmowanych leków
- ◯ papierowa lista numerów telefonów
- ◯ karta z danymi właściciela plecaka
- ◯ gotówka w różnych nominałach
- ◯ szczelne etui lub woreczek na dokumenty

Zdrowie i apteczka

- ◯ leki przyjmowane na stałe
- ◯ apteczka pierwszej pomocy
- ◯ rękawiczki jednorazowe
- ◯ środek antyseptyczny
- ◯ gaza i opatrunki
- ◯ bandaże
- ◯ plastry
- ◯ opatrunek na oparzenia
- ◯ opaska do tamowania krwotoków
- ◯ nożyczki
- ◯ termometr
- ◯ zapasowe okulary
- ◯ baterie do aparatu słuchowego

Woda i jedzenie

- ◯ woda butelkowana
- ◯ filtr lub tabletki do uzdatniania wody
- ◯ żywność gotowa do spożycia
- ◯ batony energetyczne
- ◯ suszone owoce i bakalie
- ◯ otwieracz do puszek
- ◯ łyżka lub lekki komplet sztućców

Światło i łączność

- ◯ latarka
- ◯ radio na baterie lub korbkę
- ◯ zapasowe baterie
- ◯ telefon
- ◯ naładowany powerbank
- ◯ ładowarka
- ◯ przewody pasujące do urządzeń
- ◯ alternatywna łączność, np. walkie-talkie

Odzież i nocleg

- ◯ ubranie na zmianę
- ◯ bielizna i skarpety
- ◯ ciepła warstwa odzieży
- ◯ kurtka przeciwdeszczowa
- ◯ czapka i rękawiczki
- ◯ śpiwór
- ◯ karimata
- ◯ folia termiczna

Higiena

- ◯ papier toaletowy
- ◯ chusteczki nawilżane
- ◯ mydło lub żel do dezynfekcji
- ◯ szczoteczka i pasta do zębów
- ◯ ręcznik szybkoschnący
- ◯ środki menstruacyjne
- ◯ pieluchy, jeśli są potrzebne
- ◯ worki na śmieci

Drobny sprzęt

- ◯ scyzoryk lub multitool
- ◯ zapalniczka
- ◯ gwizdek
- ◯ drukowana mapa okolicy
- ◯ notes i ołówek
- ◯ taśma naprawcza
- ◯ sznurek
- ◯ worki strunowe
- ◯ ważna rzecz osobista

Dla dziecka

- ◯ dane kontaktowe opiekuna
- ◯ informacje medyczne
- ◯ lekka butelka wody
- ◯ przekąska
- ◯ mała latarka
- ◯ ważna rzecz osobista

Dla zwierzęcia

- ◯ karma
- ◯ woda i składana miska
- ◯ leki
- ◯ smycz, szelki lub transporter
- ◯ dane właściciela przy obroży lub szelkach
- ◯ woreczki na odchody lub podkłady
- ◯ kopia dokumentacji weterynaryjnej

Listonic

Pobierz w App Store

POBIERZ Z Google Play