

Uniwersalna lista zakupów



Warzywa i owoce

- ◯ awokado,
- ◯ banany,
- ◯ cebula,
- ◯ ciecierzyca,
- ◯ cytryna,
- ◯ czosnek,
- ◯ dżem,
- ◯ fasola biała,
- ◯ fasola czerwona,
- ◯ frytki,
- ◯ jabłka,
- ◯ kasza gryczana,
- ◯ marchew,
- ◯ mrożone jagody,
- ◯ mrożone truskawki,
- ◯ ogórek,
- ◯ oliwki,
- ◯ pietruszka,
- ◯ pomarańcze,
- ◯ pomidor,
- ◯ pomidorki koktajlowe,
- ◯ pomidory w puszce,
- ◯ puszkowana fasola,
- ◯ ryż,
- ◯ soczewica,
- ◯ soja,
- ◯ ziemniaki

Akcesoria i higiena

- ◯ balsam do ciała,
- ◯ balsam do twarzy,
- ◯ baterie,
- ◯ gąbki do zmywania,
- ◯ golarki,
- ◯ mydło do rąk,
- ◯ nić dentystyczna,
- ◯ odżywka,
- ◯ papier do drukarki,
- ◯ papier toaletowy,
- ◯ papierowe ręczniki,
- ◯ pasta do zębów,
- ◯ płyn do płukania ust,
- ◯ produkty do stylizacji włosów,
- ◯ proszek do prania,
- ◯ szampon,
- ◯ ściereczki,
- ◯ środki czystości,
- ◯ żarówki,
- ◯ żel pod prysznic

Nabiał i produkty odzwierzęce i tłuszcze

- ◯ jajka,
- ◯ jogurt,
- ◯ kiełbasa,
- ◯ masło,
- ◯ miód,
- ◯ mleko,
- ◯ olej do gotowania,
- ◯ oliwa z oliwek,
- ◯ orzechy,
- ◯ polędwiczki wieprzowe,
- ◯ ser,
- ◯ stek wołowy,
- ◯ szynka,
- ◯ twaróg

Przyprawy, produkty do pieczenia

- ◯ bułka tarta,
- ◯ butelkowany sok z cytryny,
- ◯ cukier,
- ◯ cynamon,
- ◯ czarny pieprz,
- ◯ czosnek,
- ◯ esencja waniliowa,
- ◯ goździki,
- ◯ imbir,
- ◯ kakao w proszku,
- ◯ ketchup,
- ◯ kminek,
- ◯ kolendra,
- ◯ koncentrat pomidorowy,
- ◯ kostki rosołowe,
- ◯ liście bazylii,
- ◯ majonez,
- ◯ mąka,
- ◯ mieszanka przypraw,
- ◯ mieszanka ziół,
- ◯ musztarda,
- ◯ ocet,
- ◯ oregano,
- ◯ pieprz biały,
- ◯ pietruszka,
- ◯ proszek do pieczenia,
- ◯ sól

Produkty mączne, przekąski

- ◯ bułki,
- ◯ chleb,
- ◯ czekolada gorzka,
- ◯ drożdżówki,
- ◯ makarony
- ◯ paluszki lub krakersy,
- ◯ popcorn do samodzielnego przyrządzenia

Listonic

Pobierz w App Store

POBIERZ Z Google Play