

Wyprawka dla noworodka – lista zakupów



Sen

- ○ łóżeczko, dostawka lub kosz przeznaczony do snu niemowlęcia
- ○ twardy, płaski i dobrze dopasowany materac
- ○ 3 dopasowane prześcieradła
- ○ 2 nieprzemakalne ochraniacze na materac
- ○ 2 śpiworki do spania w rozmiarze i grubości dopasowanych do dziecka oraz temperatury
- ○ termometr pokojowy, opcjonalnie

Ubranka w rozmiarach 56 i 62

- ○ 5–7 body z krótkim lub długim rękawem
- ○ 5–7 pajacyków
- ○ 2–3 półśpiochy lub spodnie
- ○ 2 kaftaniki lub bluzki
- ○ 3–4 pary skarpetek
- ○ 1 cienka czapeczka na zewnątrz
- ○ 1 bluza lub sweterek
- ○ kombinezon lub ciepły śpiworek do wózka na chłodny sezon

Przewijanie

- ○ małe opakowanie pieluch w rozmiarze 1
- ○ małe opakowanie pieluch w rozmiarze 2
- ○ zestaw próbny pieluch wielorazowych, jeśli planujesz ich używać
- ○ 8–10 pieluch tetrowych lub muślinowych
- ○ stabilny przewijak lub mata do przewijania
- ○ składana mata podróżna
- ○ waciki lub miękkie myjki do przemywania wodą
- ○ krem barierowy do użycia w razie potrzeby
- ○ kosz lub worki na zużyte pieluchy

Kąpiel, pielęgnacja i domowa apteczka

- ○ wanienka lub bezpieczna miska do kąpieli
- ○ 2 ręczniki
- ○ 3–4 miękkie myjki
- ○ termometr cyfrowy
- ○ pilnik lub nożyczki z zaokrąglonymi końcami
- ○ sól fizjologiczna w jednorazowych ampułkach
- ○ jałowe gaziki
- ○ aspirator do nosa
- ○ miękka szczotka do włosów, opcjonalnie
- ○ łagodny środek myjący bez intensywnego zapachu, jeśli jest potrzebny

Karmienie (rzeczy uniwersalne)

- ○ pieluchy muślinowe do odbijania i ochrony ubrania
- ○ wygodne miejsce do karmienia
- ○ poduszka do karmienia, opcjonalnie

Karmienie butelką lub odciągniętym mlekiem (jeśli dotyczy)

- ○ 3–4 butelki zamiast dużego zestawu na start
- ○ smoczki do butelek dobrane do wieku i sposobu karmienia
- ○ szczotka do mycia butelek
- ○ wybrana metoda sterylizacji sprzętu
- ○ pojemniki lub woreczki do przechowywania mleka, jeśli są potrzebne
- ○ laktator dobrany do rzeczywistej potrzeby

Spacer i podróż

- ○ fotelik samochodowy zgodny z R129, montowany tyłem do kierunku jazdy
- ○ baza do fotelika, jeśli jest zgodna z autem i wybranym modelem
- ○ wózek z gondolą lub innym rozwiązaniem odpowiednim od urodzenia
- ○ osłona przeciwdeszczowa do wózka
- ○ moskitiera dopasowana do wózka
- ○ torba lub plecak na akcesoria
- ○ mata do przewijania poza domem
- ○ kocyk do nadzorowanego spaceru, nie do snu bez nadzoru
- ○ chusta lub nosidło odpowiednie od urodzenia, opcjonalnie

Organizacja domu

- ○ lampka nocna z delikatnym światłem
- ○ kosz na pranie dziecka
- ○ koszyk na rzeczy potrzebne przy karmieniu i przewijaniu
- ○ łagodny środek do prania odpowiedni dla wrażliwej skóry

Listonic

Pobierz w App Store

POBIERZ Z Google Play