

Wyprawka szpital mama - lista zakupów



Najpierw sprawdź

- ○ aktualna lista rzeczy wybranego szpitala
- ○ lista wymaganych dokumentów i badań
- ○ zasady porodu rodzinnego
- ○ limit i rodzaj bagażu
- ○ informacja, co szpital zapewnia dziecku
- ○ osobna instrukcja do planowanego cięcia cesarskiego, jeśli dotyczy

Dokumenty

- ○ dokument tożsamości
- ○ karta przebiegu ciąży
- ○ wynik grupy krwi w formie wymaganej przez szpital
- ○ aktualny wynik GBS
- ○ pozostałe wyniki wskazane przez szpital
- ○ wypisy z wcześniejszych hospitalizacji
- ○ konsultacje specjalistyczne istotne dla porodu
- ○ plan porodu
- ○ wypełnione formularze szpitala
- ○ lista przyjmowanych leków i alergii

Mała torba na salę porodową

- ○ dłuższa koszula lub T-shirt do porodu
- ○ klapki
- ○ ciepłe skarpety
- ○ woda w wygodnej butelce
- ○ lekka przekąska do uzgodnienia z personelem
- ○ telefon
- ○ ładowarka z długim przewodem
- ○ gumka do włosów
- ○ pomadka ochronna
- ○ chusteczki higieniczne
- ○ pierwszy zestaw dziecka, jeśli wymaga go szpital

Dla mamy po porodzie

- ○ 2–3 koszule rozpinane do karmienia
- ○ szlafrok
- ○ 4–6 majtek siateczkowych lub liczba wskazana przez szpital
- ○ podpaski poporodowe wskazane przez szpital
- ○ podkłady poporodowe wskazane przez szpital
- ○ 2 biustonosze do karmienia
- ○ wkładki laktacyjne
- ○ 2 ręczniki
- ○ klapki pod prysznic
- ○ szczoteczka i pasta do zębów
- ○ małe opakowania kosmetyków do mycia
- ○ grzebień lub szczotka
- ○ kubek i sztućce, jeśli nie zapewnia ich oddział
- ○ worek na brudne ubrania
- ○ zatyczki do uszu

Dla dziecka na pobyt

- ○ 3–5 podpisanych kompletów ubranek, jeśli wymaga ich szpital
- ○ body lub kaftaniki
- ○ pajacyki
- ○ 1–2 pary skarpetek
- ○ 1–2 cienkie czapeczki, jeśli wymaga ich szpital
- ○ pieluchy jednorazowe, jeśli nie zapewnia ich szpital
- ○ pieluchy tetrowe lub muślinowe w liczbie wskazanej przez szpital
- ○ kocyk, rożek lub śpiworek wskazany przez szpital
- ○ małe opakowanie chusteczek, jeśli jest potrzebne
- ○ krem ochronny, jeśli wymaga go szpital
- ○ podpisane woreczki na zestawy dziecka

Dla osoby towarzyszącej

- ○ dokument tożsamości
- ○ wygodne ubranie na zmianę
- ○ obuwie zgodne z zasadami szpitala
- ○ woda
- ○ jedzenie
- ○ telefon i ładowarka
- ○ drobne pieniądze
- ○ lista ważnych numerów telefonu

Torba na wypis

- ○ luźne ubranie dla mamy
- ○ wygodne obuwie dla mamy
- ○ body dla dziecka
- ○ pajacyk dla dziecka
- ○ czapeczka dopasowana do pogody
- ○ kocyk, kombinezon lub śpiworek dopasowany do pogody
- ○ prawidłowo dobrany fotelik samochodowy, jeśli powrót odbywa się autem

Listonic

Pobierz w App Store

POBIERZ Z Google Play