

Lista do que levar para a praia



Bolsa de praia

- ◯ Sacola de praia
- ◯ Toalhas de praia
- ◯ Protetor solar
- ◯ Óculos de sol
- ◯ Chapéu
- ◯ Garrafa de água
- ◯ Capinha à prova d'água para celular
- ◯ Livro de bolso ou e-reader

Mar e sol

- ◯ Roupas de banho
- ◯ Saída de praia
- ◯ Camiseta UV
- ◯ Chinelos
- ◯ Sapatilha aquática
- ◯ Guarda-sol
- ◯ Canga

Roupas

- ◯ Camisa de linho
- ◯ Bermuda
- ◯ Vestido leve
- ◯ Calça leve
- ◯ Sandálias
- ◯ Tênis
- ◯ Casaco leve
- ◯ Capa de chuva

Higiene e cuidados com a pele

- ◯ Protetor solar facial
- ◯ Pós-sol
- ◯ Protetor labial
- ◯ Xampu
- ◯ Condicionador
- ◯ Desodorante
- ◯ Escova de cabelo

Comida e bebida

- ◯ Caixa térmica
- ◯ Gelo reutilizável
- ◯ Água mineral
- ◯ Frutas picadas
- ◯ Sanduíche natural
- ◯ Barrinhas de cereal

Crianças e brincadeiras

- ◯ Baldinho e pazinha
- ◯ Fralda de piscina
- ◯ Camiseta UV infantil
- ◯ Colete salva-vidas infantil
- ◯ Bola de praia
- ◯ Raquetes de frescobol
- ◯ Kit de snorkel

Documentos e eletrônicos

- ◯ Passaporte ou RG
- ◯ Cartões de embarque
- ◯ Dinheiro trocado
- ◯ Carregador do celular
- ◯ Carregador portátil
- ◯ Sacolas reutilizáveis
- ◯ Chave do carro

Saúde e conforto

- ◯ Kit de primeiros socorros
- ◯ Gel de aloe vera
- ◯ Repelente
- ◯ Álcool em gel
- ◯ Lenços de papel
- ◯ Protetor auricular

Listonic

Baixar na App Store

DISPONÍVEL NO Google Play