

Checklista för BB-väskan till mamma



Kolla först

- ○ sjukhusets aktuella packlista
- ○ lista över dokument och provsvar som krävs
- ○ regler för att ha med en stödperson vid förlossningen
- ○ hur mycket bagage och vilken väsktyp som är tillåten
- ○ vad sjukhuset ordnar åt bebisen
- ○ separata instruktioner inför ett planerat kejsarsnitt, om det gäller dig

Dokument

- ○ legitimation med foto
- ○ mödrajournal
- ○ blodgruppssvar i det format som sjukhuset kräver
- ○ aktuellt GBS-svar (grupp B-streptokocker)
- ○ andra provsvar som sjukhuset ber om
- ○ epikriser från tidigare sjukhusvistelser
- ○ specialistutlåtanden som är relevanta för förlossningen
- ○ förlossningsbrev
- ○ ifyllda blanketter från sjukhuset
- ○ lista över läkemedel och allergier

Liten väska till förlossningsrummet

- ○ långt nattlinne eller t-shirt för förlossningen
- ○ flip-flops
- ○ varma strumpor
- ○ vatten i en lättanvänd flaska
- ○ lätt mellanmål, om personalen godkänner det
- ○ mobil
- ○ laddare med lång sladd
- ○ hårsnodd
- ○ läppbalsam
- ○ pappersnäsdukar
- ○ bebisens första kläder, om sjukhuset kräver det

Till mamma efter förlossningen

- ○ 2 till 3 amningsnattlinnen med knäppning fram
- ○ badrock
- ○ 4 till 6 nätbyxor, eller det antal sjukhuset anger
- ○ förlossningsbindor som sjukhuset rekommenderar
- ○ förlossningsunderlägg som sjukhuset rekommenderar
- ○ 2 amnings-BH
- ○ amningsinlägg
- ○ 2 handdukar
- ○ badtofflor
- ○ tandborste och tandkräm
- ○ toalettartiklar i reseförpackning
- ○ kam eller hårborste
- ○ mugg och bestick, om avdelningen inte har några
- ○ påse för smutsiga kläder
- ○ öronproppar

Till bebisen under vistelsen

- ○ 3 till 5 märkta uppsättningar babykläder, om sjukhuset kräver det
- ○ bodys eller kimonotröjor
- ○ sparkdräkter
- ○ 1 till 2 par strumpor
- ○ 1 till 2 tunna babymössor, om sjukhuset kräver det
- ○ engångsblöjor, om sjukhuset inte har några
- ○ tyg- eller muslinblöjor i det antal sjukhuset anger
- ○ filt, svepfilt eller sovsäck som sjukhuset rekommenderar
- ○ litet paket våtservetter, om det behövs
- ○ barriärkräm, om sjukhuset kräver det
- ○ märkta påsar till bebisens klädset

Till din stödperson

- ○ legitimation med foto
- ○ sköna kläder att byta till
- ○ skor som följer sjukhusets regler
- ○ vatten
- ○ mat
- ○ mobil och laddare
- ○ lite kontanter
- ○ lista över viktiga telefonnummer

Hemgångsväska

- ○ löst sittande kläder till mamma
- ○ sköna skor till mamma
- ○ body till bebisen
- ○ sparkdräkt till bebisen
- ○ babymössa som passar vädret
- ○ filt, åkpåse eller sovsäck som passar vädret
- ○ rätt justerad bilbarnstol, om ni åker hem med bil

Listonic

Hämta i App Store

LADDA NED PÅ Google Play