

Inköpslista för en vanlig storhandling



Frukt och grönt

- ◯ bananer
- ◯ äpplen
- ◯ citron
- ◯ gurka
- ◯ tomater
- ◯ paprika
- ◯ lök
- ◯ morötter
- ◯ potatis
- ◯ sallad
- ◯ broccoli

Mejeri och ägg

- ◯ mjölk
- ◯ filmjölk
- ◯ yoghurt
- ◯ smör
- ◯ ost
- ◯ matlagningsgrädde
- ◯ ägg
- ◯ kvarg

Kött, fisk och chark

- ◯ köttfärs
- ◯ kycklingfilé
- ◯ falukorv
- ◯ skinka
- ◯ laxfilé
- ◯ bacon

Bröd och frukost

- ◯ bröd
- ◯ knäckebröd
- ◯ havregryn
- ◯ müsli
- ◯ kaffe
- ◯ te

Skafferi

- ◯ pasta
- ◯ ris
- ◯ krossade tomater
- ◯ vetemjöl
- ◯ socker
- ◯ rapsolja
- ◯ buljong
- ◯ konserverade bönor
- ◯ kryddor

Frys

- ◯ frysta grönsaker
- ◯ frysta bär
- ◯ fiskpinnar
- ◯ glass

Hushåll

- ◯ toalettpapper
- ◯ hushållspapper
- ◯ diskmedel
- ◯ tvättmedel
- ◯ soppåsar

Listonic

Hämta i App Store

LADDA NED PÅ Google Play