

Packlista för paddling



Paddlingsutrustning

- ◯ Paddel
- ◯ Reservpaddel
- ◯ Flytväst
- ◯ Länspump
- ◯ Packsäckar
- ◯ Sprayskirt
- ◯ Kastlina
- ◯ Kartfodral
- ◯ Paddelhandskar

Kläder

- ◯ Snabbtorkande tröja
- ◯ Paddelshorts
- ◯ Regnjacka
- ◯ Fleecetröja
- ◯ Vattenskor
- ◯ Keps
- ◯ Mössa
- ◯ Torra reservkläder

Mat och dryck

- ◯ Vattenflaska
- ◯ Termos
- ◯ Smörgåsar
- ◯ Frukt
- ◯ Nötter
- ◯ Energibars
- ◯ Matlåda

Övernattning

- ◯ Tält
- ◯ Sovsäck
- ◯ Liggunderlag
- ◯ Stormkök
- ◯ Extra gas
- ◯ Kastrull
- ◯ Tändare
- ◯ Pannlampa
- ◯ Kniv

Säkerhet och hygien

- ◯ Första hjälpen-kit
- ◯ Visselpipa
- ◯ Karta
- ◯ Kompass
- ◯ Vattentät mobilpåse
- ◯ Solkräm
- ◯ Myggmedel
- ◯ Toalettpapper
- ◯ Soppåsar
- ◯ Handduk

Listonic

Hämta i App Store

LADDA NED PÅ Google Play