

Packlista inför sjukhusvistelse



Före inskrivning

- ○ instruktioner från din avdelning inför inskrivningen
- ○ adress, byggnad och tid för ankomst
- ○ telefonnummer till inskrivningen eller avdelningen
- ○ om du ska fasta
- ○ vad sjukhuset står för

Dokument och medicinsk information

- ○ legitimation med foto
- ○ remiss på papper, om du har fått en
- ○ nummer eller bekräftelse för elektronisk remiss
- ○ provsvar som krävs
- ○ relevanta epikriser från tidigare vistelser
- ○ relevanta anteckningar från specialistbesök
- ○ aktuell läkemedelslista med doser och tider
- ○ lista över allergier och läkemedelsreaktioner
- ○ kort lista över kroniska sjukdomar
- ○ uppgifter om medicinsk utrustning du använder
- ○ kontaktuppgifter till närstående
- ○ fullmakt eller handlingar om godmanskap, om det behövs
- ○ dokumentmapp

Läkemedel och personliga hjälpmedel

- ○ dina egna läkemedel i originalförpackning, bara om avdelningen har bett om det
- ○ glasögon och ett märkt fodral
- ○ hörapparat och extra batterier, om du använder en
- ○ fodral till tandprotes, om du har en
- ○ käpp, rollator eller annat gånghjälpmedel, om du använder ett
- ○ egen medicinsk utrustning, överenskommen med avdelningen
- ○ bruksanvisning och modelluppgifter för utrustningen, om det behövs

Kläder och skor

- ○ 1 till 3 lösa pyjamasar eller nattlinnen
- ○ tunn morgonrock, tröja med dragkedja eller annat lätt överplagg
- ○ 1 till 2 uppsättningar sköna dagkläder
- ○ underkläder för varje dag plus en extra uppsättning
- ○ strumpor för varje dag plus ett extra par
- ○ stadiga tofflor med halksäkra sulor
- ○ tvättbara badtofflor
- ○ löst sittande kläder att åka hem i
- ○ tvättpåse för smutsiga kläder
- ○ liten extra uppsättning rena kläder att lämna kvar hemma

Toalettartiklar

- ○ tandborste
- ○ tandkräm
- ○ mild duschtvål, tvål eller rengöringslotion
- ○ schampo i reseförpackning
- ○ mildt doftande deodorant
- ○ kam eller hårborste
- ○ hårsnoddar, om du behöver dem
- ○ badhandduk
- ○ liten ansiktshandduk
- ○ pappersnäsdukar
- ○ våtservetter
- ○ bindor, trosskydd eller andra mensskydd du använder
- ○ tät påse för toalettartiklar

Mobil och bekvämlighet

- ○ mobil
- ○ märkt laddare med tillräckligt lång sladd
- ○ hörlurar
- ○ öronproppar
- ○ sovmask
- ○ bok eller e-läsare, om du vill ha en
- ○ anteckningsbok
- ○ penna
- ○ liten flaska vatten, om du får dricka
- ○ mugg och bestick, bara om avdelningen kräver det
- ○ tillåtna mellanmål, om inget talar emot det

Organisera väskan

- ○ liten mjuk väska
- ○ märkta påsar eller packkuber
- ○ separat påse med dokument
- ○ separat påse för sängbordet
- ○ separat påse med kläder och toalettartiklar
- ○ namnlappar
- ○ lite kontanter, om det behövs

Listonic

Hämta i App Store

LADDA NED PÅ Google Play